

MAGNETIC
Jewellery Publishing

Dr. h. c. Petra Döring

Plus d'énergie pour vous !

Bijoux magnétiques pour le bien-être



De nombreux témoignages
dont ceux de Rosi Mittermaier
et Christian Neureuther qui vous
racontent leurs expériences.



Le chemin est le but !

Marbella, Londres, Francfort – voilà les étapes dans la carrière de Petra Döring. Après avoir suivi une formation en commerce de détail et passé le baccalauréat, c'est à la Schiller International University qu'elle fit ses études universitaires ponctuées en 1986 par l'obtention du diplôme « Master of Business Administration (MBA) ». Depuis toujours, Petra Döring, née à Alsfeld, rêvait d'être sa propre chef. C'est pourquoi en 1990, elle fonda Cabouchon, sa première entreprise en réseau pour la distribution internationale de bijoux de fantaisie. Son université londonienne lui décerna par la suite le titre de docteur d'honneur la récompensant de la mise en oeuvre réussie de son idée commerciale. En 1999, la créatrice de bijoux et entrepreneuse ressentit sur elle-même le pouvoir des aimants. Dès lors, elle est convaincue des effets magnétiques. Depuis 2008, Dr. h. c. Petra Döring vit et travaille à Francfort-sur-le-Main où elle dirige une entreprise de vente directe de renommée internationale spécialisée dans les bijoux et accessoires magnétiques et les produits cosmétiques.

« Le chemin vers le succès n'est pas toujours facile, mais rien ne peut m'empêcher de poursuivre l'objectif que je me suis fixé. Mon meilleur conseil dans ce contexte est le principe du Kaizen, philosophie japonaise de la simplification et de l'amélioration continue. »

Dr. h. c. Petra Döring

Plus d'énergie pour vous !

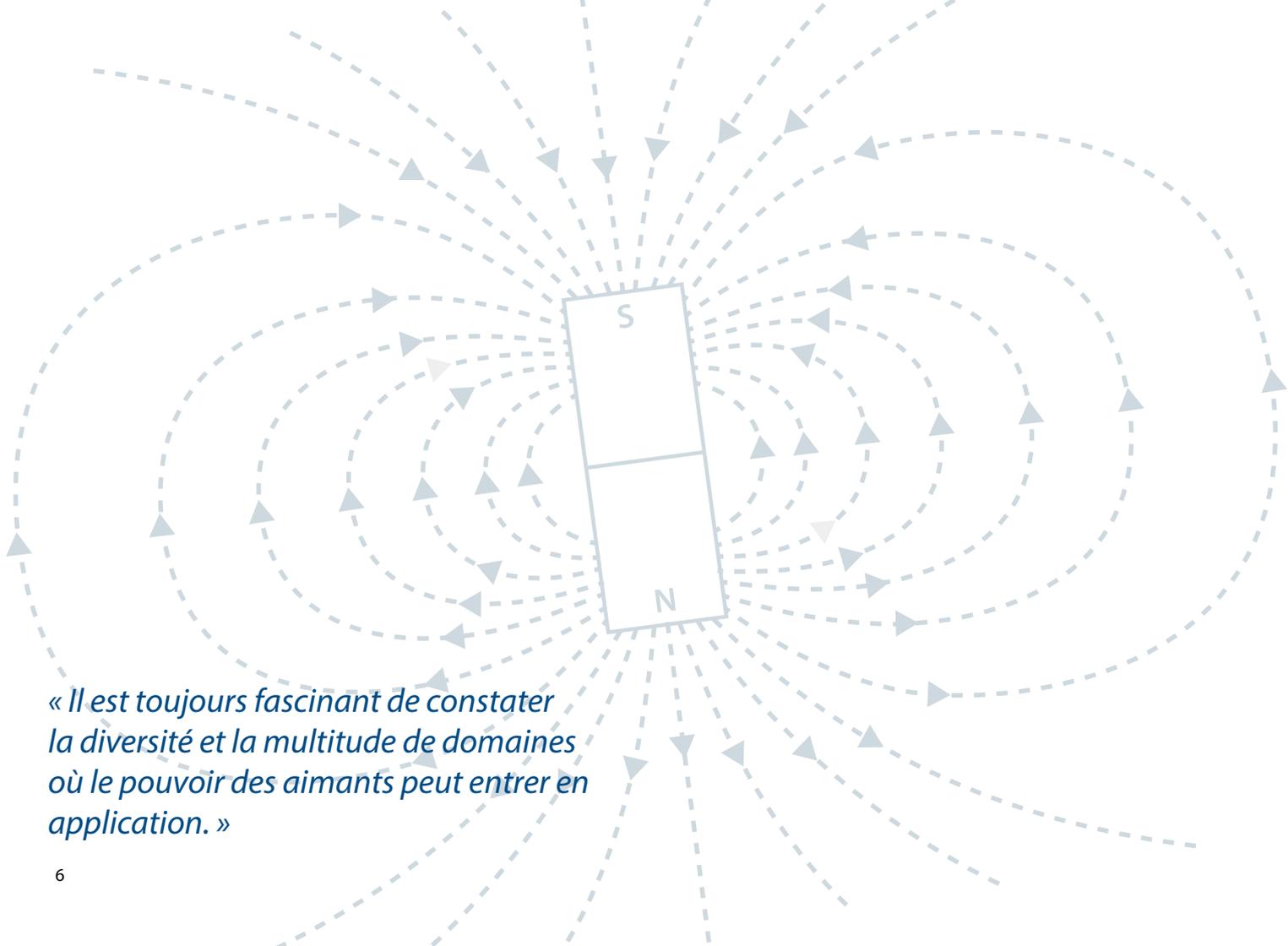
Bijoux magnétiques pour le bien-être

Sommaire

Editorial Dr. h. c. Petra Döring	4
Efficaces à tout point de vue – les bijoux magnétiques	
Bijoux magnétiques – le succès de l'expérience	6
Possibilités d'application des bijoux magnétiques	
Rosi Mittermaier & Christian Neureuther :	8
les deux légendes du ski ne jurent que par les bijoux magnétiques	
Franke Sloothaak, champion du monde et olympique de saut d'obstacle :	10
les bijoux magnétiques de la tête aux pieds	
Thomas Messer, plusieurs fois champion du cyclisme sur piste et participant	12
aux championnats d'Europe, du monde et des Jeux paralympiques relève	
le défi avec courage et ses bijoux magnétiques	
Les effets des bijoux magnétiques	14
Seize témoignages de personnes convaincues du port de bijoux magnétiques	
La différence entre le rhumatisme et l'arthrose	18
Le magnétisme, vieux comme le monde – petit voyage dans le temps	34
Ensemble pour la santé	42
Bijoux magnétiques, 10 ans de témoignages	
Le mystère de la circulation du sang	46
Comment et pourquoi les aimants agissent positivement sur la circulation du sang	

Sommaire

Résultats de la recherche sur les effets des aimants	52
Des études mondiales démontrent l'effet positif des aimants sur le bien-être et la santé	
Les bijoux magnétiques et leurs matériaux	60
Le cuivre, l'argent, l'acier inoxydable, le titane, l'or, le platine, le laiton, l'étain	
Quel bijou à quel endroit pour de meilleurs effets ?	69
Conseils d'expert pour le port de bracelets, bagues, boucles d'oreilles et accessoires magnétiques	
Les charms – et leur symbolique : les jolis porte-bonheur et leur signification	76
Le magnétisme – énergie issue de la nature pour la santé et le bien-être	80
Les aimants – histoire d'un pouvoir merveilleux	88
Les différents types d'aimants	94
Les aimants naturels, les électroaimants, les aimants de néodyme, etc.	
L'eau – source de vie	96
L'eau – élixir de longévité pour l'homme, l'animal et la nature	
Savoir s'hydrater – conseils pour une consommation correcte et suffisante	102
Questions fréquentes	104
Mentions légales	108



« Il est toujours fascinant de constater la diversité et la multitude de domaines où le pouvoir des aimants peut entrer en application. »

Efficaces à tout point de vue – les bijoux magnétiques

L'exploitation du pouvoir des aimants est l'une des méthodes thérapeutiques les plus anciennes et historiquement l'une des plus documentées. On sait d'expérience que la radiation magnétique favorise la circulation du sang et mobilise les défenses immunitaires. En cela, l'homéopathie, l'acupuncture et les applications magnétiques ont un point commun : à défaut d'être reconnues comme disciplines scientifiques, elles sont appliquées avec succès des millions de fois et très appréciées partout dans le monde.

Porter des bijoux magnétiques, c'est redécouvrir la force originelle des aimants et obtenir ce petit plus de force et d'énergie. Pendant longtemps, il y avait surtout des accessoires de santé quelconques qu'il valait mieux dissimuler sous les manches, et en face des bijoux de design. Aujourd'hui, le mélange innovateur des uns et des autres s'inscrit dans l'air du temps. Les bijoux magnétiques modernes allient design exclusif très style et bienfaisance des aimants, créant ainsi une fusion harmonieuse entre esthétique, énergie et bien-être. Des célébrités comme Paris Hilton, des stars hollywoodiennes comme Sharon Stone ou Sir Ben Kingsley ou encore des sportifs de haut niveau comme le champion du monde, champion olympique et vainqueur du Derby Allemand Franke Sloop-

haak, la double championne olympique (descente, slalom), championne du monde et sexdécuple championne d'Allemagne Rosi Mittermaier et son époux Christian Neureuther, vainqueur de la Coupe du monde de ski et treize fois champion d'Allemagne ne jurent que par les bijoux magnétiques. Cependant, ce ne sont pas seulement les golfeurs, cavaliers et skieurs ambitieux qui détiennent le secret de l'amélioration du bien-être à travers les bijoux magnétiques.

Le présent livre vous permettra de tout savoir sur le pouvoir des aimants et de connaître les expériences faites par les personnes qui ont appliqué des bijoux magnétiques. Je voudrais vous montrer un chemin menant vers cette méthode naturelle destinée à améliorer votre bien-être. « Plus d'énergie pour vous ! », voilà le titre sous lequel vous seront expliqués le pourquoi et le comment des bienfaits du magnétisme.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter une lecture agréable et riche en informations.



Bijoux magnétiques – le succès de l'expérience

Nombreux sont ceux qui à travers leurs témoignages nous racontent les expériences positives vécues avec les bijoux et la thérapie magnétiques et nous font partager leur joie de s'être enfin débarrassés des problèmes de dos, de pouvoir mieux bouger les membres du corps, de voir des résultats dans la lutte contre l'arthrose, les rhumatismes mais aussi contre le TDA/H chez les enfants, d'admirer la taille énorme de leurs orchidées et d'observer une plus grande agilité chez leurs animaux domestiques. Pour mon équipe et moi, il est toujours fascinant de voir et d'apprendre sous combien de formes diverses le pouvoir des aimants se livre à nous. C'est la raison pour laquelle je tiens à vous présenter une sélection de témoignages dans lesquels les personnes qui font usage de la thérapie magnétique nous racontent leurs expériences et succès individuels.

Vous pourrez apprécier comment les bijoux magnétiques ont mené à une vie où l'énergie a pris le pas sur la douleur, et ceci indépendamment de la nature des troubles rencontrés (voir page de gauche).

Je tiens à remercier tout particulièrement celles et ceux qui sur les pages suivantes ont bien voulu nous communiquer des choses très privées. Ceci n'est pas une évidence. Il convient de mettre en exergue que ces femmes et ces hommes ont le souci d'en aider d'autres et ont tous ressenti le besoin sincère de contribuer à ce que le plus grand nombre de personnes possible puissent bénéficier de la thérapie magnétique et de ses effets multiples.



Dr. h. c. Petra Döring

« J'ai essayé un bracelet magnétique qui effectivement n'a mis que quelques jours pour pallier aux maux dont je souffrais. J'ai retrouvé un bon sommeil dépourvu de ces douleurs qui auparavant m'empêchaient de dormir. »



Rosi Mittermaier & Christian Neureuther ne jurent que par les bijoux magnétiques

Les plus beaux succès de leur carrière sportive remontent aux années 70. Surnommée « Gold-Rosi », Mittermaier décrocha trois médailles en autant de compétitions de ski lors des Jeux olympiques d'hiver à Innsbruck en 1976 : l'or en Descente ainsi qu'en Slalom et l'argent en Géant. La même année, elle fut sacrée trois fois championne du monde et finit première au classement général comptant pour la Coupe du monde. Sur ce, elle qui remporta seize fois le titre de championne d'Allemagne, fut élue sportive de l'année par les journalistes de sport.

Depuis 1980, Rosi Mittermaier est mariée à l'ancien skieur alpin Christian Neureuther. Celui-ci remporta à 13 reprises le titre de champion d'Allemagne et glana de nombreuses victoires lors des Coupes du monde. A son tableau de chasse figurent entre autres les redoutables et redoutés Slaloms de Kitzbühel, Wengen et Garmisch-Partenkirchen. En outre, il monta 27 fois sur le podium lors des courses comptant pour la Coupe du monde et obtint deux cinquièmes places aux Jeux olympiques. Felix, leur fils, lui aussi skieur professionnel, marche avec succès dans les traces de ses parents tandis qu'Amélie, leur fille, a entamé une carrière de styliste.

Rosi Mittermaier et Christian Neureuther s'engagent dans la promotion de la santé en s'adressant à un public large. Le franc succès national de la « marche nordique » dans la catégorie sport et santé s'explique en grande partie par le bel engagement de ce couple qui affectionne aussi le golf et la course de fond. Plusieurs fois récompensée pour son respect des autres et sa tolérance, Rosi Mittermaier est l'ambassadrice nationale du fair-play dans le sport

au sein du Parlement européen. Elle est aussi membre de la Fédération allemande de sport olympique, ambassadrice d'honneur pour la Coupe du monde de ski alpin 2011 à Garmisch-Partenkirchen et membre du comité de candidature de la ville de Munich à l'organisation des Jeux olympiques en 2018. De son côté, Christian Neureuther fait partie de la direction en charge de la Coupe du monde de ski alpin 2011 et du conseil de surveillance de la Fédération allemande de ski.

Ces deux anciens champions de ski ne cachent pas leur satisfaction par rapport aux effets positifs des bijoux magnétiques qu'ils ont découverts il y a deux ans du côté de Reit im Winkl. A cause de ses fortes contractions dans le dos, un ami lui conseilla de tester les bijoux magnétiques. « J'ai essayé un bracelet magnétique qui effectivement n'a mis que quelques jours pour pallier aux maux dont je souffrais. J'ai retrouvé un bon sommeil dépourvu de ces douleurs qui auparavant m'empêchaient de dormir. » Aujourd'hui, il porte son bracelet magnétique jour et nuit. A Rosi Mittermaier d'ajouter : « Non seulement les bijoux magnétiques sont très beaux à voir, mais en plus, ils font du bien. C'est pourquoi j'ai moi aussi pour habitude de porter un bracelet ou un collier. Ce qui m'impressionne tout particulièrement, ce sont les effets apaisants des aimants qui selon les besoins du corps lui apportent de l'énergie ou tranquillisent son activité. » Entretemps, les Mittermaier-Neureuther qui forment un duo de choc fort sympathique ont équipé toute la famille et leurs proches de bijoux magnétiques au design moderne.

**Contractions
dans le dos**

Effets apaisants

« Je sens tout simplement que les bijoux magnétiques me font du bien. »



Franke Sloothaak, champion du monde et olympique : le pouvoir magnétique de la tête aux pieds

Quinquagénaire, Franke Sloothaak se consacre au sport équestre depuis l'âge de 10 ans. Une quarantaine de fois par an, ce cavalier de saut d'obstacle formé par Alwin et Paul Schockemöhle prend part aux principaux tournois nationaux et internationaux et s'entraîne pour les championnats d'Europe et du monde ainsi que pour les Jeux olympiques auxquels il participe. Né aux Pays-Bas, il a décroché plus de 30 médailles et autres titres pour l'Allemagne – grâce notamment à son cheval favori Joli Coeur. Dès le début de sa carrière de cavalier, ce passionné de chevaux a compris combien il était important pour la pratique du sport de haut niveau que l'homme et le cheval se trouvent physiquement et mentalement dans un état de santé parfait. C'est ainsi qu'il s'est penché sur une prévention sanitaire et des formes de thérapies non conventionnelles. La thérapie magnétique en fait partie au même titre que le reiki et l'homéopathie. « Nous avons commencé dans les années 70 en utilisant des remorques à chevaux dont les parois étaient équipées d'aimants » explique Sloothaak qui gère depuis 1996 à Borgholzhausen un centre équestre regroupant 28 chevaux. « Nous

y avons gardé les chevaux pendant environ une demie heure quand ils étaient nerveux ou manquaient de jus. En cas d'arrachements osseux, nous mettions la jambe du cheval dans un tonneau dont la paroi intérieure était recouverte d'aimants et nous la tenions dedans pendant 15 à 30 minutes. Les animaux réagissaient de façon très réceptive au pouvoir magnétique, méthode qui nous a permis de soigner des blessures et d'autres bobos dans un laps de temps très court. Aujourd'hui, nous travaillons beaucoup avec des couvertures magnétiques » Père de deux enfants, il porte lui-même des bracelets magnétiques depuis les années 70. « Ces derniers temps, on en voit pas mal avec un design vachement beau. Je porte les aimants aussi lors des tournois. » confie le sportif de haut niveau. « Je sens tout simplement que cela me fait du bien. »

Chez les chevaux :

Nervosité

Manque d'énergie

Arrachements osseux

Blessures

Relever le défi avec courage et ses bijoux magnétiques

Abandonner – c'est un mot qui n'existe pas dans le dictionnaire de Thomas Messer. A 17 ans, il avait devant lui une carrière sportive prometteuse (équipe de jeunes du VfB Stuttgart et sélection régionale de Bade-Wurtemberg) avant qu'un accident de la route qui n'était pas de sa faute ne lui cause la perte de sa jambe gauche. Mais il a tout de même fait carrière au niveau du travail, du sport et de la vie privée.

Douleurs d'épaule

Douleurs fantôme

Ses rêves de devenir chef cuisinier s'étant envolés après l'accident, Thomas Messer se mit à faire des études d'informatique et un peu plus tard d'économie. Aujourd'hui, il est directeur d'une des plus grandes sociétés de conseils économiques aux entreprises d'Europe. Peu après l'accident, il se remit au sport et se concentra sur l'athlétisme, conquérant plusieurs titres régionaux handisports en pentathlon. En pleine préparation pour les Jeux paralympiques de 1996 à Atlanta, il se blessa gravement à une épaule à l'entraînement. Non seulement il dut renoncer à sa participation mais en plus, il fut contraint à mettre un terme à sa carrière en athlétisme.

Mais une fois de plus, Thomas Messer refusa d'abandonner. Il se mit sur un vélo et remporta en 2002 une médaille d'argent sur 1000 mètres aux championnats sur piste à Augsburg.

La même année, il obtint une belle 8ème place en Coupe d'Europe, et finit cinquième en 2003. En 2004, il pédala lors des Jeux paralympiques d'Athènes pour l'équipe allemande contre une forte concurrence et termina 8ème de sa catégorie. De 2004 à 2006, il prit part aux championnats d'Europe et du monde. « Les handicapés ont d'autres ambitions que les valides. Ils veulent se prouver quelque chose à eux-mêmes. Je conseille vivement à tous les handicapés de faire du sport. »

Malgré la discipline, sa condition physique et l'entraînement, Thomas n'a pas été épargné par les blessures. Son épaule endommagée le faisait beaucoup souffrir, de plus, son genou et une douleur fantôme insupportable au niveau de son moignon étaient malheureusement à l'ordre du jour. L'économiste est ouvert à toutes les méthodes alternatives de traitement comme l'homéopathie. Il accepta aussi volontiers l'aimant thérapeutique, cadeau de sa compagne Jutta. « Ma philosophie, c'est de tout essayer. Après quatre jours avec l'aimant, j'ai ressenti beaucoup moins de douleurs et j'étais plus résistant pendant l'entraînement. Après une semaine supplémentaire, les douleurs avaient été réduites de 70 % facilement. »



*« Ma philosophie, c'est de tout essayer.
Après quatre jours avec l'aimant, j'ai ressenti beaucoup
moins de douleurs et j'étais plus résistant pendant
l'entraînement. Après une semaine supplémentaire, les
douleurs avaient été réduites de 70 % facilement. »*

Les bijoux magnétiques font la course en tête : un bracelet magnétique pour retrouver la pole position

Douleurs articulaires chroniques

Contractions musculaires

Douleurs du disque intervertébral

Insomnie



« A un moment donné, je me suis aperçu que je ne pouvais plus remédier à mes pépins physiques par le biais de thérapies conventionnelles. Le moment était venu de partir à la recherche d'alternatives. »

Contremaître âgé de 42 ans, Guido Peter aime son métier et les défis que lui propose sa passion, le sport automobile. Voilà cinq ans que ce Bavarois sportif participe à des rallyes de montagne exigeants. En dehors du plaisir qu'il y prend, il sait que son corps est soumis à des efforts physiques extrêmes. « Après tout, on roule pour la gagne. » Les charges perma-

nentes auxquelles Guido Peter s'exposait finirent par réclamer leur tribut. Il souffrait de douleurs articulaires chroniques et de contractions musculaires. A cela s'ajoutèrent des douleurs dues à une lésion du disque intervertébral et des problèmes d'insomnie. « A un moment donné, je me suis aperçu que je ne pouvais plus remédier à mes pépins physiques par le biais de thérapies conventionnelles. Le moment était venu de partir à la recherche d'alternatives. »

« Si ma femme ne jure que par les bijoux magnétiques depuis de longues années, je ne l'ai pas vraiment crue quand elle me parlait de l'effet de ces bagues, colliers et bracelets. Mais comme à l'époque, je me sentais très mal physiquement, je me suis acheté – finalement inspiré par les expériences concluantes de ma femme – un bracelet magnétique. Au bout de deux mois, j'ai remarqué à ma grande surprise que j'avais enfin retrouvé un sommeil continu. Petit à petit, les douleurs des membres et des extrémités mais aussi du disque intervertébral ont disparu. Mon bien-être s'en est trouvé sensiblement amélioré dans sa totalité. Grâce aux bijoux magnétiques, j'ai pu repartir à fond la caisse. »

L'expérience montre que les effets bienfaisants des bijoux et accessoires magnétiques convainquent même des sceptiques comme Guido Peter. Si bien que ce dernier a recommandé à son tour les bijoux magnétiques à bon nombre de ses collègues et amis sportifs. « Eux aussi, ils en ont bien profité. »

Le pouvoir magnétique pour combattre la polymorbidité : un aimant thérapeutique et des bijoux magnétiques pour respirer la vie à pleins poumons



« Un cas d'heure plus tard, j'ai senti un changement dans mon corps. »

lolyse, c'est-à-dire la formation d'une fissure au sein de l'apophyse articulaire d'une vertèbre lombaire. « Mais aucun médecin ne voulait m'opérer. Il m'a fallu prendre des analgésiques allongueur de journée et je me suis soumise à de nombreux procédés de la médecine officielle sans pour autant noter une amélioration durable. » En juillet 2006, la vie d'Astrid Schmack-Ross a pris un tournant

Pendant dix ans, Astrid Schmack-Ross, âgée de 45 ans, souffrait de douleurs terribles au dos auxquelles vinrent s'ajouter au fil du temps de nombreux autres troubles physiques allant du mal de ventre à la fibromyalgie, une espèce de rhumatisme des parties molles qui perturbe l'ensemble de l'appareil locomoteur humain. Plus tard, les médecins lui diagnostiquèrent une spondy-

décisif. « En passant devant un stand de bijoux magnétiques, j'ai remarqué un accessoire magnétique que l'on peut appliquer sur toutes les parties du corps en cas de douleurs locales. Cela m'a galvanisée. La conseillère en bijoux magnétiques présente au stand m'a donné des informations détaillées sur le pouvoir naturel des aimants. Sa compétence et ses propos concernant l'effet bienfaisant des aimants thérapeutiques m'ayant fait très forte impression, j'en ai acheté un et je l'ai fixé à mon slip. » L'effet ne s'est pas fait attendre nous dira Astrid Schmack-Ross par la suite.

« Un cas d'heure plus tard, j'ai senti un changement dans mon corps. Que s'était-il passé ? Je marchais sans avoir mal, mon dos et mon abdomen se détendaient. Une douce chaleur se répandait en moi. Deux semaines plus tard, je pouvais même reprendre le jogging sans douleurs. Depuis, je porte mon accessoire magnétique en permanence. » Grâce au bracelet en cuivre qu'Astrid Schmack-Ross acheta peu de temps après, elle renforça encore davantage son bien-être physique et psychique retrouvé. Entre-temps, sa famille et ses ami(e)s portent eux aussi des aimants thérapeutiques et apprécient l'efficacité avec laquelle ils agissent entre autre contre les douleurs menstruelles et articulaires.

Douleurs au dos

Maux de ventre

Fibromyalgie

Rhumatisme des parties molles

Spondylolyse

(Lésion des vertèbres lombaires)

Succès face au TDA : un bracelet magnétique plutôt que de la Ritaline

TDA : Problèmes de concentration Hyperactivité

Marc Hediger, 12 ans, est un garçon alerte et joyeux. Dès l'école maternelle, on lui a diagnostiqué un trouble du déficit de l'attention (TDA). Ce trouble psychique se caractérise par des difficultés de concentration et une hyperactivité. « Une thérapie n'aurait rien apporté » raconte sa mère Manuela, 40 ans. En effet, en maternelle, l'enfant pouvait encore se défouler et lors des deux premières années de l'école primaire, tout se passait encore pour le mieux. Certes, Marc Hediger avait quelques petits problèmes de concentration, mais son hyperactivité était assez faible. En troisième année, les exigences au niveau scolaire devinrent plus grandes et les symptômes typiques d'un TDA se renforcèrent. Les professeurs conseillèrent aux parents de faire suivre un traitement spécialisé à Marc car il dérangeait la classe. Le médecin traitant prescrivit un médicament courant qui selon le fabricant est prévu, dans le cadre d'une thérapie générale, pour les enfants avec « des troubles hyperkinétiques du comportement ». Ce médicament n'est pas un remède mais il réduit les symptômes et doit en effet être pris d'une manière continue. « Mais Marc ne voulait plus prendre ses médicaments après un an, il avait développé une véritable aversion à leur égard » raconte sa mère. Manuela Burllet tenta de trouver différentes alternatives à ce traitement pour son fils, mais aucune ne semblait montrer de véritable résultat. « Enfin, j'ai acheté un bracelet magné-



« Marc ne voulait plus prendre ses médicaments après un an, il avait développé une véritable aversion à leur égard. »

tique pour Marc. » Elle-même avait découvert depuis peu les effets bénéfiques des bijoux magnétiques et elle se dit « Voyons voir ce qu'il va se passer. » Les effets apparurent très vite chez son fils. « Après seulement quelques jours, Marc s'est montré beaucoup plus calme. Il était plus concentré à l'école et le professeur ne s'est plus jamais plaint. Les bijoux magnétiques lui plaisent vraiment, au point qu'il m'a demandé d'avoir une bague et un collier car non seulement les bijoux magnétiques sont bénéfiques, mais en plus, ils lui vont bien » se réjouit sa mère.

Diagnostiqué avec une borréliose : le bracelet magnétique réveille le bras endormi



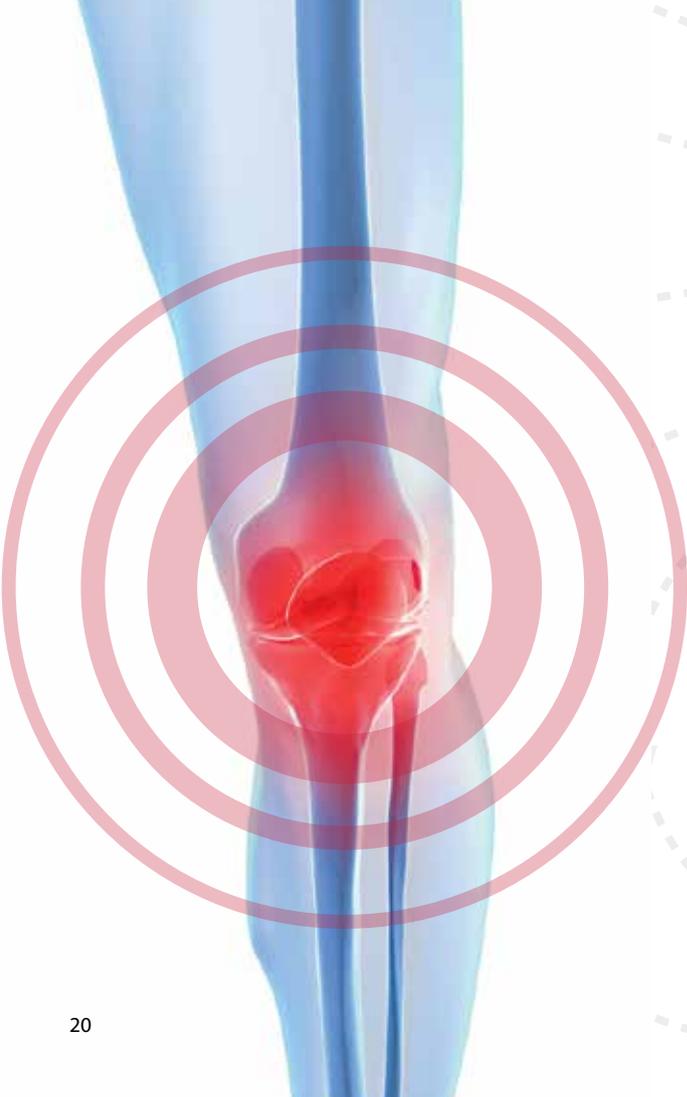
« Le matin d'après et pour la première fois depuis trois ans, je me suis réveillé sans cette sensation d'avoir le bras engourdi. »

Hans-Jürgen Remschnigg, 65 ans, adore se balader dans la nature avec son petit fils. Le grand-père et retraité comblé sait à quel point la santé et la mobilité sont importantes. Tout a failli s'arrêter il y a de cela quatre ans. Après une morsure de tique, son pied s'est mis à gonfler d'une telle manière que pendant des semaines, il n'a pas pu mettre de chaussure. Tous ses os et articulations lui faisaient mal. On lui a diagnostiqué une borréliose. Cette maladie infectieuse est soignable par antibiotiques si elle

est traitée à un stade primaire mais les problèmes peuvent revenir. Pour Hans-Jürgen Remschnigg, son corps a réagi positivement aux médicaments et les symptômes ont disparu à l'exception « de mon bras qui s'endormait toutes les nuits », nous rappelle cet amateur de cuisine et joueur de golf.

« Tous les matins, je me réveillais avec un fourmillement désagréable dans le bras qui disparaissait seulement en frottant et en secouant mon bras. De temps en temps, cela me réveillait même en pleine nuit et je devais secouer mon bras pour faire disparaître cet endormissement. » Trois ans plus tard, en octobre 2008, son épouse Monika lui offrit un bracelet magnétique pour son anniversaire. Elle même porte des bijoux magnétiques depuis des années pour combattre efficacement une infection musculaire. « Je me suis souvent moqué et je portais le puissant bracelet magnétique uniquement parce que le style me plaisait beaucoup. Ensuite un vrai miracle s'est produit. J'ai porté le bracelet pendant la nuit et pour la première fois depuis trois ans, je me suis réveillé sans cette sensation d'avoir le bras engourdi. Et cela dure jusqu'à aujourd'hui. »

Borréliose



Le rhumatisme

Le mot rhumatisme vient du grec et veut dire une douleur forte et lancinante. De nos jours, on englobe sous ce terme toutes les maladies de l'appareil locomoteur (articulations, capsules articulaires, os, muscles, tendons, ...) qui ne proviennent pas de blessures ou de tumeurs.

Le « rhumatisme » n'est en aucun cas un diagnostic en tant que tel, ce n'est pas non plus une maladie homogène. On compte environ 400 maladies regroupées sous le terme de rhumatisme, des maladies plus ou moins proches les unes des autres par leur origine, leurs symptômes, leur déroulement, leur traitement et leurs conséquences.

Les maladies rhumatisantes ne se limitent pas seulement à l'appareil locomoteur. Le rhumatisme est une maladie de la structure du tissu conjonctif et ce dernier se retrouve pratiquement dans tout le corps humain. En effet, tous les organes peuvent être touchés par une maladie rhumatismale inflammatoire.

L'arthrose

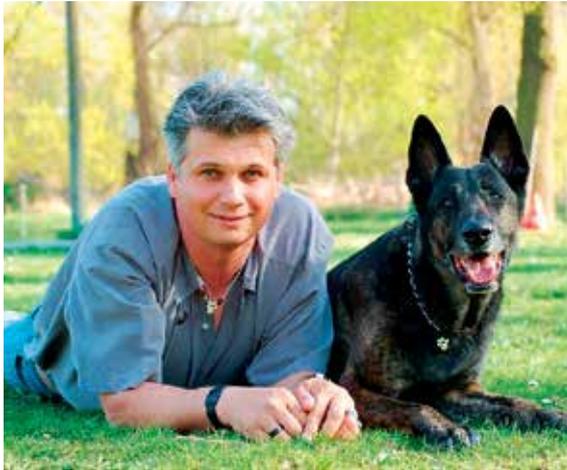
L'arthrose (usure des articulations) use petit à petit le cartilage de l'articulation. Avec le temps, cette usure de l'articulation et la douleur qui en résulte s'étendent alors aux os, muscles, capsules articulaires et tendons. Les signes d'usure de l'arthrose sont très douloureux et peuvent toucher toutes les articulations. Les articulations au niveau de la colonne vertébrale, de la hanche, du genou, des mains et des pieds sont néanmoins les plus touchées. En somme, toutes les articulations les plus surmenées au quotidien.

L'arthrose ne se soigne pas en tant que telle, mais on peut atténuer les gênes et ralentir la progression de la maladie. Dans les cas les plus graves, l'articulation doit être remplacée par une prothèse.

L'arthrose est la plus courante des maladies touchant les articulations. Au cours de sa vie, tout le monde est plus ou moins confronté à l'arthrose. Il n'existe pas de chiffres exacts sur la fréquence de l'arthrose. Selon les dernières estimations de l'Institut Robert Koch et du bureau fédéral de statistiques, environ 5 à 10 % de la population entre 50 et 60 ans souffrent de douleurs arthritiques des genoux ou des hanches. Les personnes plus âgées sont plus touchées. La prédisposition génétique (plus particulièrement l'arthrose au niveau des doigts), les défauts congénitaux (dysplasie de la hanche, jambes arquées, jambes cagneuses), la sollicitation répétée (métiers manuels, surpoids ou sport de haut niveau) et les troubles du métabolisme (diabète) favorise l'usure des articulations.



« En balade, il saute à nouveau comme un cabri et veut toujours jouer »



Grâce au pouvoir magnétique : finie cette chienne de vie !

« Pourquoi votre chien porte-t-il un pansement ? Il s'est blessé ? » Voilà les questions que Rainer Maria Sydow, 44 ans, entend tous les jours lors des balades avec son chien. « Non, il porte un aimant sur le train arrière pour qu'il se sente bien. » Sa réponse suscite immédiatement l'intérêt et la discussion commence. « Regardez-moi bien, est-ce que vous pourriez penser que j'ai la sclérose en plaques depuis neuf ans ? Plusieurs fois par semaine, je suis sur le terrain d'entraînement et je dresse des chiens. La plupart du temps, j'attire des regards curieux » dit le mécanicien de formation en riant.

Début 2008, Rainer Maria Sydow se vit offrir son premier bracelet magnétique. « Depuis, je ne me fatigue plus si facilement et je ne ressens pratiquement plus aucune douleur », se réjouit le préretraité qui entre temps porte sur lui trois bracelets, un collier, trois bagues, un coeur et même une boucle d'oreille.

Même « Rehlein », son berger hollandais, profite du pouvoir des aimants. Le compagnon à quatre pattes de Sydow a déjà engrangé 45 diplômes d'obéissance et passé plusieurs parcours d'obstacles avec succès. Mais lors de ces deux dernières épreuves, le chien de dix ans semblait épuisé et lessivé. Pour la première fois, il n'a pas réussi

ses diplômes. « Dès lors, je voulais l'envoyer à la retraite car il commençait à avoir des problèmes de hanche et de colonne ce qui est typique pour un chien de cet âge. Mais depuis que Rehlein ressent la force des bijoux magnétiques, il va vraiment mieux. » se réjouit ce passionné de chien et de sport canin.

« L'aimant que « Rehlein » porte sous un pansement au niveau de la hanche douloureuse lui donne de l'énergie. En balade, il saute à nouveau comme un cabri et veut toujours jouer. » Et comme son compagnon à quatre pattes réagit tellement bien au pouvoir magnétique, il peut alors reprendre les cours d'obéissance. Lors de la dernière compétition, « Rehlein » a laissé six concurrents derrière lui. « J'espère qu'il continuera à essayer de me chiper la laisse et de partir galoper dans les champs – comme attiré par un aimant. »

Rainer Maria Sydow :
Sclérose en plaques
Fatigue

Chien « Rehlein » :
Manque d'énergie

La ménopause était un vrai enfer : j'ai réussi à maîtriser les bouffées de chaleur grâce aux bijoux magnétiques

Les effets de la ménopause étaient très violents pour Monika Pfalzgraf, 59 ans, de Landau. D'un jour à l'autre, elle se mit à transpirer de façon pratiquement permanente au niveau du visage et du décolleté. Lors de ces deux dernières années, la spécialiste en informatique n'osait pratiquement plus aller au bureau. Même dans la vie privée, cette mère et grand-mère, d'habitude si sociable, n'osait plus sortir.

Ménopause

Transpiration

Trouble du sommeil

Aigreurs d'estomac

Une amie qui était au courant du problème de Monika Pfalzgraf, lui conseilla d'essayer un bijou magnétique. « Je ne savais pas trop à quoi m'attendre mais je me suis laissée convaincre par les modèles proposés. J'ai donc pris un bracelet, un collier et des boucles d'oreilles. Après quelques jours, je me suis rendue compte de changements positifs.

La transpiration ne me coulait plus dans le cou et dans le décolleté, je n'ai pas eu à sortir mon mouchoir pour me sécher. » Après des années difficiles de ménopause, Monika Pfalzgraf n'en croyait pas ses yeux et pensait que cela n'allait pas durer. « Mais la production de transpiration a fortement diminué et j'ai enfin pu me relaxer pour la première fois depuis des mois, même en public. Je fais aussi des nuits complètes depuis lors. » Par la suite, elle



« Après quelques jours, je me suis rendue compte de changements positifs. »

se procura d'autres bijoux magnétiques et un stick à eau magnétique. Le stick à eau apporta une autre surprise. « Depuis que je prépare mon café avec de l'eau magnétisée, je n'ai plus d'aigreur d'estomac. Je suis enchantée par les bijoux et accessoires magnétiques et je suis tellement reconnaissante pour cette idée si simple et efficace. »

Guérison rapide : des aimants thérapeutiques remettent rapidement sur pattes un Yorkshire après son accident

Rien ne peut séparer Corinna Bianchi, 26 ans, et sa chienne Sayra, un Yorkshire d'un an et demi originaires de Kaltbrunn en Suisse. Dans sa colocation qui regroupe une vingtaine de membres dont la mère et une amie qui y vit avec sa famille, la fraction animale est désormais en supériorité numérique car on dénombre un Golden Retriever, quatre chats, un lapin, un cochon d'Inde, deux hamsters et deux tortues. En septembre 2008, catastrophe : en traversant la rue, Sayra passe sous une jeep. Très frêle, la chienne s'en tire toutefois avec quadruple fracture du bassin. Au terme d'une opération d'envergure, son bassin brisé est désormais tenu par une plaque et huit vis.

Pour soutenir le processus de guérison, Corinna Bianchi emploie des aimants. « Depuis 2007, mon corps ressent les bienfaits des aimants et mon amie s'en sert pour combattre efficacement sa migraine. J'ai donc mis un gros aimant thérapeutique dans la couchette de Sayra afin de favoriser le processus de guérison du bassin fracturé et atténuer ses douleurs. En plus, je lui ai remis le collier magnétique qu'elle portait déjà régulièrement une fois qu'elle avait atteint l'âge de trois mois. Très vite, le médecin a constaté que la cicatrisation évoluait rapidement et proprement. »



**Corinna Bianchi :
Migraine**

**Chienne Sayra :
Fracture du bassin
suite à un
accident de la
route (la chienne
a été heurtée par
une voiture).**

Il avait été signalé à la maîtresse qu'un tel processus de guérison durait en moyenne dix semaines. Sayra ne l'entendit pas de cette oreille, car au bout de six semaines, elle recommença déjà à chahuter avec ses petits camarades. « Si nous en sommes arrivés à une guérison aussi rapide, c'est bien parce que les aimants sont passés par là » assure Corinna Bianchi.

Bracelet magnétique contre les migraines

« Ma vie a repris un cours normal »

Migraines
Paralysie partielle



*« C'était un miracle.
J'ai n'ai plus eu
aucune migraine.
En m'offrant ces
bijoux magné-
tiques, j'ai fait
l'achat de ma vie. »*

Verena Mannhart, 41 ans, vit avec son mari, ses trois enfants et dix animaux dans une maison individuelle en Suisse. Mais jusqu'à il y a cinq ans, cette vie paisible était régulièrement perturbée par des migraines. Depuis ses douze ans, la Suissesse souffre de violentes attaques de maux de tête. « Les symptômes étaient insupportables. Tout débutait par un scintillement devant les yeux, ensuite ces maux de tête insupportables accompagnés de nausées, cela a même été jusqu'à une paralysie du côté gauche. » Verena Mannhart passa une batterie de tests

avec entre autres une tomographie et des analyses sanguines. Mais on ne trouva aucun traitement réel adapté et elle dut toujours prendre des médicaments car les migraines revenaient de manière régulière.

« Il y a environ 5 ans, j'ai trouvé la solution à mon problème. J'ai découvert les bijoux magnétiques avec leur design très sympa et l'indication que les aimants pouvaient aider en cas de maux de tête et de migraines. Même si j'étais sceptique au départ quant à l'efficacité, j'ai tenté le coup. » Verena Mannhart a acheté un bracelet pour essayer. « Cela m'a fait beaucoup de bien. »

Forte de ce premier succès, elle se procura un aimant thérapeutique hyper puissant qu'elle porte presque toujours attaché à ses vêtements au niveau du cou. « C'était un miracle. J'ai n'ai plus eu aucune migraine. En m'offrant ces bijoux magnétiques, j'ai fait l'achat de ma vie. »

Douleurs menstruelles – avec l'aimant thérapeutique un problème en moins lors des jours délicats

Juste avant l'arrivée des règles, Irina Schneider, 20 ans, se munissait d'une quantité suffisante de comprimés contre la douleur – à la maison, pour le sac à main ou au bureau. « Je prenais la dose maximale tolérable. » explique la jeune attachée d'exploitation logistique. « Sans ces cachets hautement dosés, je n'aurais pu supporter les crampes des trois premiers jours de mes règles, tellement j'avais mal. » Une connaissance qui avait été une fois témoin d'une de ces attaques douloureuses et avait vu de ses propres yeux Irina Schneider se tordre de douleur lui donna un aimant thérapeutique en lui recommandant de le placer le plus près possible de là où ça faisait mal.



« Au bout d'une heure et demie, j'ai senti comme j'étais en train de me détendre. Au bout de trois heures, les douleurs et les crampes avaient complètement disparu. »

Douleurs menstruelles

Comme les aimants thérapeutiques courants se composent de deux parties, l'une possédant un magnétisme puissant et l'autre une couverture adhérente, la jeune patiente fixa le puissant aimant au slip bien calé entre les vêtements et le corps. Pour tester l'efficacité de l'accessoire magnétique, Irina Schneider se détourna des comprimés contre la douleur. « Au bout d'une heure et demie, j'ai senti comme j'étais en train de me détendre. Au bout de trois heures, les douleurs et les crampes avaient complètement disparu. Je n'en revenais pas. Quel bonheur de ne plus avoir mal. » Depuis, la jeune femme

suit les conseils des experts en bijoux magnétiques et applique l'aimant magnétique à son slip avant même que les règles interviennent et le porte tout au long des jours délicats. Dès lors, les comprimés contre la douleur se retrouvent relégués au fond du tiroir. Devenus superflus, ils ne sont plus qu'un mauvais souvenir. « J'éprouve une reconnaissance infinie pour la nouvelle vie que je peux maintenant savourer toute l'année durant, et ceci grâce à une aide pas compliquée du tout. »

Paradisique : 60 fleurs d'orchidée magnifiques grâce à l'eau magnétisée

*« Eau magnétique,
orchidée magnifique. »*



« Cela fait pas mal de temps que nous étudions le pouvoir magnétique et que nous avons pris parti pour l'eau magnétique » confie Hermann Wolfenstetter, père de trois enfants. « Les conduites d'eau qui alimentent notre maison sont équipées d'aimants au même titre que l'ensemble de nos bouteilles d'eau potable. Après tout, les oscillations de l'eau magnétisée rejaillissent sur l'élasticité et la vitalité des cellules de notre corps. En outre, l'eau magnétisée a tout simplement meilleur goût et plus de douceur. »

Mais Hermann Wolfenstetter pense aussi à faire du bien à ses plantes et fleurs à l'intérieur de la maison comme dans le jardin en les arrosant avec de l'eau qu'il magnétise préalablement. « Pour ce faire, nous laissons pendant une heure un accessoire magnétique hyper puissant dans une carafe ou un arrosoir. Ensuite, nous irriguons les plantes avec cette eau affinée. Pour voir ce que ça donne, il suffit de regarder une de nos orchidées. Non seulement elle a développé 60 fleurs, mais en plus, elle a pris des proportions énormes. Pour donner une idée de sa taille, nous l'avons photographiée en compagnie de notre fille de neuf ans. »

L'aimant thérapeutique crée un petit miracle : main arthritique retrouve sa mobilité au bout de dix minutes



« Les jours où tout allait mal, je ne pouvais même pas tenir une tasse de café. »

Il y a environ 7 ans, Anita Ulrich, 73 ans, mère de deux enfants et ancienne aide soignante, commence à souffrir d'arthrose. Cette femme très active ne pouvait plus plier ses doigts et par moment, elle ne pouvait pas avancer sans anti-douleurs. « Les jours où tout allait mal, je ne pouvais même pas tenir une tasse de café. »

La retraitée commença à s'habituer à ses doigts douloureux et à la prise d'anti-douleurs. Mais début 2008, elle fit une expérience étonnante. « Je me suis rendue à une

présentation de bijoux magnétiques avec ma fille Anni. La représentante en bijoux remarqua mes douleurs et me conseilla de prendre en main un accessoire à forte puissance magnétique. Après dix minutes, je ressentis un fourmillement intense. J'ouvris la main et m'écriai : « Mes doigts ! Je peux les redresser ! Incroyable ! » Pour la première fois depuis des années, Anita Ulrich put tendre à nouveau ses doigts sans presque aucune douleur. « Cela m'a donné tellement de courage, ainsi qu'à ma fille. Toutes les personnes présentes étaient impressionnées et fascinées par l'effet de l'accessoire magnétique. »

Anita s'acheta alors aussitôt un bracelet avec des aimants et du cuivre. Elle est convaincue que ce bijou lui permet de combattre ses symptômes d'arthrose. « Ma fille s'est procuré des aimants thérapeutiques qu'elle attache à ses vêtements. Son mal de dos a diminué de manière significative. Je porte mon bracelet magnétique constamment. Je ne le pose pratiquement jamais et mes mains arthritiques vont beaucoup mieux. On peut dire que l'effet des aimants est calmant et relaxant. »

Arthrose des doigts

Douleurs au dos

Grâce au pouvoir magnétique, finies les douleurs au dos : un maître boucher offre des aimants thérapeutiques à tous ses employés

Douleurs dorsales en raison d'un spondylolisthésis

Gisbert Wälzlein, 56 ans, et sa femme Inge, 53 ans, dirigent une boucherie de gros employant 30 personnes. Pour Pâques 2006, le couple voulait profiter de ces rares moments de temps libre pour se détendre dans un hôtel de bien-être en montagne. Mais vu les douleurs au dos plus au moins violentes dont souffrait Gisbert Wälzlein depuis 15 ans, les époux n'avaient pas vraiment la tête aux vacances. « J'ai ce qu'on appelle un spondylolisthésis qu'une opération ne saurait résoudre. Avant, l'entraînement régulier de la musculature du dos était, en dehors des comprimés hautement dosés, le seul moyen d'atténuer les douleurs. »

Mais à un moment donné, même les cachets perdirent leur efficacité. Lors de leurs vacances pascales, son épouse découvrit dans l'hôtel un stand de bijoux magnétiques. Très vite, Gisbert et Inge Wälzlein entrèrent en conversation avec les conseillers et se renseignèrent sur les bienfaits des aimants. « Au début, j'étais sceptique, mais comme j'avais tellement mal, je me suis fait attacher un aimant thérapeutique sur le dos » se souvient Gisbert Wälzlein. « Peu après, nous sommes rentrés chez nous. Quand je suis sorti de ma voiture après quatre heures de route, les douleurs au dos avaient disparu. Je n'en reve-

nais pas. » Inge, son épouse, qui s'était elle aussi achetée un aimant thérapeutique contre sa sciatique récurrente a également su mettre à profit le pouvoir magnétique et réduire considérablement ses problèmes physiques. Le maître boucher était aux anges et tellement fasciné que deux mois plus tard, il acheta par conviction 30 exemplaires de ces accessoires magnétiques pour tous ses employés souffrant eux aussi de douleurs dorsales dues à leur activité professionnelle.



« Quand je suis sorti de ma voiture après quatre heures de route, les douleurs au dos avaient disparu. »

Une nouvelle joie de vivre : pouvoir enfin respirer à fond sans douleur



« Presque aussitôt, les douleurs se sont apaisées et je pouvais de nouveau respirer à fond. »

Hildegard Neiß, 59 ans, économiste, est une femme engagée qui dirige en tant que gérante principale quatre bureaux d'une association qui encadre et conseille des jeunes handicapés et sans emploi. En outre, elle anime l'émission radiophonique de l'association. Hildegard Neiß ne ménage pas ses efforts ce qui ne l'empêche pas de mener une vie heureuse et accomplie. Ceci n'a pas toujours été le cas. Jusqu'à il y a un an, une maladie chronique rendait sa vie quasiment insupportable. « En proie aux douleurs et aux troubles respiratoires, je n'étais plus en mesure d'exercer avec le même engagement mon activité assez prenante. »

En janvier 2008, Hildegard Neiß assista à une présentation de bijoux magnétiques. Mais une fois de plus, l'après-midi ne fut pas de tout repos. « Ce jour-là, des troubles respiratoires terribles, de très forts maux de tête accompagnés de vertiges ainsi que des douleurs dans le bras gauche, surtout au niveau de l'omoplate gauche, m'ont fait passer de sales moments » se souvient-elle.

La conseillère experte en bijoux magnétiques s'aperçut de son fâcheux état et plaça un aimant thérapeutique puissant dans la zone de l'épaule, là où ça faisait vraiment mal. « Presque aussitôt, les douleurs se sont apaisées et je pouvais de nouveau respirer à fond. C'était à peine croyable, mais vrai. Depuis, je porte ce magnifique accessoire magnétique à l'épaule gauche pendant la journée. Je ne l'enlève pratiquement jamais. Parmi les personnes que je connais, nombreuses sont celles qui m'ont imitée et ne regrettent pas d'avoir elles aussi opté pour les aimants thérapeutiques. »

Troubles respiratoires

Douleurs à l'épaule

Maux de tête

Vertiges

Puits de santé : réduire le taux du « mauvais » cholestérol LDL grâce à l'eau magnétisée

Günther Staudenmeyer, 45 ans, évoque la formidable réduction de son taux de cholestérol grâce à une consommation régulière d'eau magnétisée. Son médecin traitant avait constaté chez lui un taux de cholestérol total élevé et avec cela une valeur de LDL (« mauvais » cholestérol) de l'ordre de 300 ce qui est beaucoup trop haut. Il présentait aussi un excès de triglycérides nocifs (trop de graisses) qui constitue un facteur de risque supplémentaire non négligeable. Vu le diagnostic, un changement radical de l'alimentation s'imposait. Cependant, Günther

Staudenmeyer, travaillant au service extérieur, consulta un livre sur la thérapie magnétique, les possibilités d'appliquer des aimants curatifs et de l'eau magnétisée. En octobre 2008, il se mit à boire un litre et demi d'eau magnétisée par jour. Lors d'une nouvelle analyse

de cholestérol en janvier 2009, il s'est avéré à la surprise générale que le taux du « mauvais » cholestérol avait chuté de 300 à 100 LDL. De quoi surprendre même le médecin. Galvanisée par la réussite de Günther, sa soeur testa elle aussi un stick à eau magnétique. En buvant régulièrement de l'eau magnétisée, elle parvint à baisser sensiblement son taux de cholestérol de 350 à 212 LDL en l'espace de cinq mois.

Taux de cholestérol élevé



Qu'est-ce le cholestérol LDL ?

Les lipides, comme par exemple le cholestérol, ne se dissolvent ni dans l'eau ni dans le liquide sanguin. Pour pouvoir être acheminés dans les différentes régions du corps, ils s'accrochent à des protéines bien définies pour créer des composés appelés lipoprotéines. Le « mauvais » cholestérol (LDL) en est une. En cas d'excès de cholestérol, les LDL se déposent sur la paroi interne des vaisseaux sanguins. C'est pour cela qu'elles sont considérées comme facteur de risque en vue d'une artériosclérose. Plus le taux de cholestérol LDL dans le sang est élevé, plus l'est également le risque d'une artériosclérose qui peut par exemple provoquer un infarctus du myocarde.

Bu et approuvé : l'eau magnétisée est bien la meilleure

Sa conviction repose sur son expérience personnelle. Claudia Hitz, 42 ans, porte des bijoux magnétiques depuis novembre 2008. « C'est simple, en les mettant, je me sens mieux » confie-t-elle. Très friande de bijoux magnétiques, elle a aussi voulu tester l'efficacité du stick à eau magnétique.

Les choses qu'elle avait lues au sujet de l'eau magnétisée et des bienfaits de l'eau vitale sur les cellules du corps avaient retenu toute son attention. « J'étais curieuse de savoir si le changement des oscillations dans l'eau potable se traduisait aussi par un goût différent. Effectivement, l'eau me parut plus douce et plus veloutée sur la langue. »

L'eau magnétisée, voilà qui plaît également à Amuara, le chat de la maison. Normalement, il ne boit que l'eau provenant de la fontaine de cristal et boude l'eau du robinet. « Par contre, lorsque j'ai posé mon verre sur la table avec le stick à eau magnétique à l'intérieur, je l'ai vu tout à coup siroter tranquillement mon eau vitalisée. »

Comme quoi, les oscillations du stick magnétique sont réellement conduites dans l'eau et en améliorent par la même la qualité. Depuis, Claudia Hitz et son petit camarade félin ne jurent que par l'eau magnétisée qu'ils boivent respectivement dans un verre et dans une gamelle.



« C'est simple, en les mettant, je me sens mieux. »

**Une eau potable
meilleure pour
nous tous**

« C'est impressionnant de voir avec quelle sensibilité les animaux réagissent de manière positive aux vibrations magnétiques. »



Des aimants pour garder son cheval et son chien en bonne santé

Jutta Vorreiter, 55 ans, commerçante de Nuremberg est une cavalière passionnée et expérimentée. Elle aime pardessus tout « Floh », son cheval de 16 ans. Elle soigne les jambes gonflées et les tendons abîmés de son cheval avec des aimants thérapeutiques puissants. Si cela est nécessaire, elle les fixe au moyen d'un bandage directement sur l'articulation. La cavalière a connu les meilleurs résultats en utilisant d'autres accessoires magnétiques fixés sur le licol ou le bridon.

Le cheval n'est pas le seul à profiter de ce traitement, en effet, la chienne Jack Russel « Axa », 12 ans, était incapable de marcher sans ces accessoires magnétiques selon cette passionnée des animaux. « Les problèmes ont débuté il y a deux ans. L'arrière train d'Axa partait souvent de côté à cause de sa hanche cassée et de ses vertèbres coccygiennes endommagées. J'ai fixé un accessoire magnétique sur son dos et après quelques semaines, elle pouvait à nouveau courir aux côtés de sa partenaire de balade favorite Lilly. Je maintiens mes animaux en bonne santé avec la force magnétique. » Tous les membres de la famille portent des bracelets magnétiques. Jutta Vorreiter est convaincue que « le pouvoir magnétique fait du bien à tous les êtres vivants. »



Chez les chevaux :
Jambes gonflées
Tendons abîmés

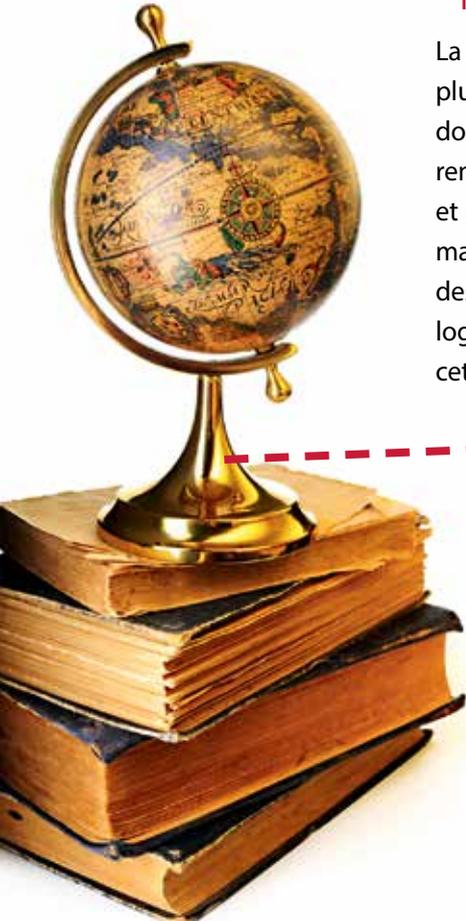
Chez la
chienne Axa :
Problème de
hanche Vertèbres
coccygiennes

Le magnétisme – aussi vieux que le monde

La connaissance sur la force des aimants montre que c'est un des plus anciens procédés thérapeutiques ayant été suffisamment documenté historiquement. Les racines de ces connaissances remontent aux anciennes civilisations chinoises, égyptiennes et grecques, datant du pré-christianisme. Les recherches sur le magnétisme de ce dernier centenaire nous ont fourni sans cesse des nouvelles connaissances et nouvelles applications technologiques. Ce qui est très actuel, c'est la recherche amplifiée sur cette force initiale qui fait tenir le monde.

Préhistoire

On exploitait la magnétite et on s'en servait pour la préparation de la nourriture, pour le mélange de pommades ou pour s'en mettre sur les cheveux. Nos connaissances peuvent être suivies jusqu'aux mines d'hématites africaines (minerai de fer magnétique).



Environ 2780 av. J-C.

« Le manuel de l'empereur jaune sur la médecine interne », la toute première oeuvre sur la médecine traditionnelle chinoise (TCM). Dans cette oeuvre, il est expliqué comment éliminer les déséquilibres du corps humain avec les moyens de l'acupuncture et avec l'aide de pierres magnétiques à mettre sur les points à acupuncture et sur les lignes méridiennes.



Antiquité

Les hiéroglyphes d'Egypte et les manuscrits « cuneiform script » nous montrent que la magnétothérapie fut utilisée comme méthode indispensable dans le traitement de maladies. Des descriptions graphiques, comme dans certains temples par exemple, nous confirment leurs applications. On dit aussi que la légendaire Cléopâtre a elle aussi porté une amulette magnétique afin de conserver longtemps beauté et jeunesse.

Environ 2000 av. J-C

La médecine chinoise est basée sur la supposition que la santé dépend de la circulation de l'énergie qui passe par des voies énergétiques bien définies appelées méridiennes. Le chi (l'appellation chinoise pour l'énergie vitale), est régi par deux influences contraires, le Yin et le Yang. Les maladies auront porte ouverte si le Yin et le Yang ne sont pas équilibrés et si le flux naturel du chi (énergie) est bloqué dans les méridiennes. D'autres civilisations ancestrales comme les hébreux, les indiens d'Inde, les mayas et les aztèques, ont eux aussi utilisé les aimants en tant que guérisseurs.



Moyen Âge entre 1098 et 1179 après J.C.

Au Moyen Âge, les médecins rapportèrent que les aimants guérissaient non seulement l'arthrite et la goutte, mais aussi la mélancolie, la perte de cheveux et autres empoisonnements divers. On utilisait des aimants pour extraire des éléments étrangers dans un corps humain comme des lames en acier ou des pointes de flèches. On attribuait des forces miraculeuses aux aimants, ils passaient même entre autres pour être aphrodisiaques.

Hildegard von Bingen rédigea vers l'an 1150, en plus de traités religieux-philosophiques, des traités médicaux. Ses écrits sur plantes et maladies sont intéressantes pour la biologie et la médecine. Hildegard rédigea après l'année 1150 *Causae et Curae* (causes et effets), un livre sur l'origine et le traitement de différentes maladies. Le titre de sa deuxième oeuvre de science naturelle traduit du latin s'intitule : « Livre sur la nature intérieure de différentes créatures et plantes », pour lequel on nomme Hildegard aujourd'hui la première femme médecin allemande. Le magnétisme était un élément ferme de ses méthodes de guérison.

1493-1541

Le plus important pionnier des temps modernes pour l'application médicale des aimants fut le guérisseur et médecin suisse Paracelsus.



Les Temps Modernes 1734-1815

Le médecin Franz Anton Mesmer donna de toutes nouvelles impulsions à la magnétothérapie. Après avoir mis sur pieds de multiples concepts thérapeutiques à base d'aimants minéraux et après une expérience personnelle, il parvint à ce résultat : « On trouve des propriétés dans le corps humain qui correspondent à celles des aimants ! On peut distinguer des pôles opposés qui peuvent être transmis, transformés, détruits et fortifiés. » A partir de ce moment, il pratiqua ses traitements en posant les mains et en transférant son propre magnétisme.

1799-1804

Le naturaliste Alexander von Humboldt découvra à travers ses multiples expéditions en Amérique du Sud, à Cuba et à Mexico, que le champ magnétique de la terre change par rapport au degré de latitude.

1817

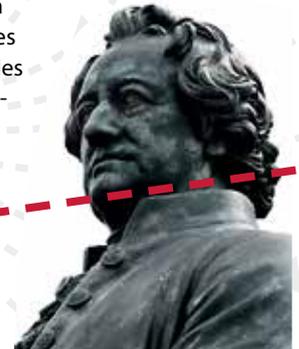
Friedrich Wilhelm III. créa une chaire à la faculté de Berlin pour la magnétothérapie sous la direction de son médecin particulier Prof. Dr. Karl Christian Wolfart, un admirateur et un écolier de Mesmer. Prof. Wolfart dirigea aussi une clinique de magnétothérapie à Berlin au début du 19ème siècle.

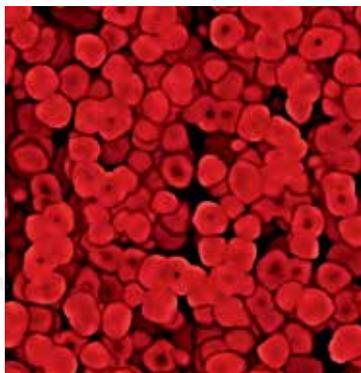
1823

L'oeuvre en douze volumes, « Archive pour le magnétisme animal », publié par les professeurs Kieser, Eschenmayer et Nasse, à la bibliothèque nationale de Munich, rapporte que les méthodes de guérison de Mesmer furent appliquées par un très grand nombre de médecins.

1749-1832

« Le magnétisme est une force qui a un effet général. Son effet se répand sur tout. En tous cas, sur tous les hommes, sur tous les animaux et sur toutes les plantes ... »
Johann Wolfgang von Goethe.





A partir de 1961

Le vol spatial habité démontre combien l'homme est dépendant des rayons magnétiques. Lorsque les premiers astronautes revinrent sur terre, des problèmes de santé allant d'insomnies à des dépressions furent constatés. La raison principale : un épuisement énergétique dû à l'absence de champ magnétique terrestre dans l'espace.

1954

Linus Carl Pauling reçoit le prix Nobel de chimie pour la découverte des propriétés magnétiques de l'hémoglobine. Cette découverte est significative car le fer, parallèlement à sa fonction de comburant d'oxygène dans l'hémoglobine (le colorant des globules rouges), joue également un rôle important dans le métabolisme interne des cellules. Le fer est une source d'énergie importante car facilement magnétisable.



1890

Le célèbre conseiller privé Nussbaum constate dans une expertise médicolégale : « Il existe certainement un magnétisme animal qui possède un pouvoir, ne serait-ce que grâce au toucher de la main ou à la magnétisation de l'eau ... »

1971

Des essais en Californie révélèrent que le flux énergétique d'un aimant active les processus métaboliques et facilite la formation de l'acide aminé. L'activité de l'enzyme trypsine pouvait être influencée, voire augmentée, en plaçant cette enzyme entre les pôles d'un champ magnétique ou entre les mains d'un guérisseur.



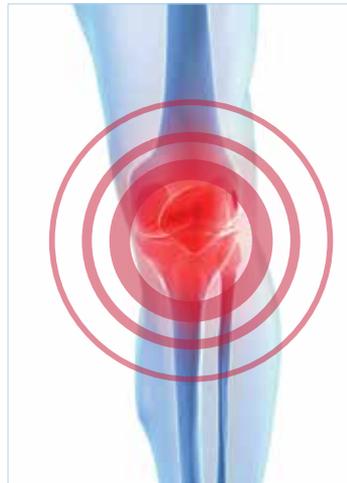
1986

Une étude randomisée en double aveugle du médecin japonais Yoshia Oay, avec 80 patients souffrants de problèmes de colonne vertébrale lombaire, révéla que plus de 90 % des participants qui avaient porté pour un certain temps une ceinture magnétique, en avaient apprécié ses effets positifs.



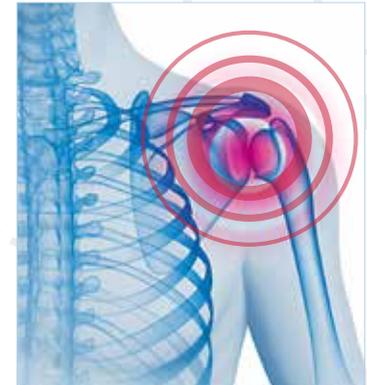
2003 - 2006

Petra Döring effectue un sondage selon des critères bien définis et des questionnaires structurés (indication possible de plusieurs maux) auprès de 5000 personnes porteuses de bijoux magnétiques afin d'évaluer les effets de ces bijoux sur les douleurs, des maux de tête à l'insomnie. Résultat : 92 % des personnes interrogées constatarent des améliorations dans le cas d'une douleur au moins.



2004

Dans la médecine officielle, les effets des bijoux magnétiques sont souvent dénigrés comme placebo. Une étude britannique avec 194 patients souffrants d'arthrose a pourtant montré que des bracelets magnétiques pouvaient par exemple atténuer les douleurs dues à l'arthrose dans la hanche et le genou. Les résultats de cette enquête furent d'abord publiés dans le British Medical Journal, puis dans le monde entier, entre autres dans le Deutsche Ärztezeitung.





2008

Plus d'un million de personnes dans le monde décèdent du paludisme. Henry Lai, biologiste à l'université de Washington, affirme avoir trouvé une méthode complètement indolore et dépourvue d'effets secondaires afin de combattre le plasmodium, le parasite qui cause la malaria : le magnétisme. Le parasite au nom timbré contient une quantité importante d'hémoglobine, les restes de son repas ensanglanté du système sanguin de l'homme. Or l'hémoglobine est une molécule ferreuse. Dans un champ magnétique faible et oscillant, les restes d'hémoglobine commencent à vibrer. Ils vibrent de plus en plus, cognent violemment contre la fine membrane cellulaire du parasite et détruisent les organelles cellulaires. Le parasite de la malaria est alors littéralement déchiré en morceaux.

Février 2009

Le magnétisme continue de passionner les chercheurs. Ainsi, des physiciens de la Technische Universität de Munich (TUM) et de l'université de Cologne découvrirent une nouvelle forme de magnétisme dans le silicium de manganèse. Le réseau de fils vertébrés magnétiques dont on avait jusqu'ici seulement supposé l'existence, put être rendu visible par une équipe composée du physicien Sebastian Mühlbauer et du professeur Christian Pfleiderer (tous les deux de la TUM) grâce à des neutrons au centre de recherche des neutrons Heinz Maier-Leibnitz (FRM II) de la TUM. Leur spectaculaire découverte qui pourrait d'une part aider à élucider une question vieille de plusieurs décennies sur les éléments constitutifs de l'univers et d'autre part permettre d'avancer dans le domaine du traitement des données magnétiques, fut publiée le 13 février 2009 dans le magazine « Science ».



« Il y a 10 ans, j'ai reçu de Petra Döring mon premier bracelet magnétique et depuis j'en porte toujours.

A la base, je pensais que ce bracelet était très chic et discret. J'avais remarqué que beaucoup de personnes autour de moi portaient ces bijoux et l'on m'a dit que ces aimants sont bénéfiques.

Je n'ai toujours aucune idée pourquoi ou même si c'est vrai, mais à présent, ce n'est pas mon problème. J'aime toujours mon bracelet magnétique et je me sens plus en forme que jamais. »

Richard Berry

Membre du conseil d'administration de la fédération européenne des associations de vente directe (FEDSA),

Directeur Exécutif de l'association britannique de vente directe (UK DSA)

Ensemble pour la santé

Au fil des années, beaucoup de gens sont venus confirmer les expériences que j'avais faites moi-même avec l'effet bienfaisant des bijoux magnétiques. Lors de mes premières années de travail sur les bijoux magnétiques, époque à laquelle je vivais encore en Angleterre, de nombreux clients venus me voir au stand de promotion ou à l'occasion des festivals du bijou ont accepté de me laisser des témoignages manuscrits de leurs expériences positives. Car les clients satisfaits revenaient toujours me rendre visite lors de manifestations de ce genre et se faisaient une joie de me narrer les effets salubres que les bijoux magnétiques avaient produits sur eux. A travers le contact direct avec les clients et la multitude de témoignages, j'ai pu moi-même approfondir mes connaissances du pouvoir curatif des aimants. Par ailleurs, les témoignages de mes clients m'ont amenée à étudier et démontrer scientifiquement le pouvoir des aimants et leurs effets. La grande popularité et le succès de mes bijoux magnétiques ont toujours été pour moi un moteur pour la création de nouvelles pièces attrayantes. Force est de constater qu'un joli bijou doté d'une valeur ajoutée pour la santé se portera volontiers jour après jour. C'est avec plaisir que je souhaiterais vous montrer quelques témoignages que j'ai recueillis entre les premières années de mon activité et aujourd'hui.

« Je souffrais toujours de douleurs menstruelles. Depuis que je mets l'aimant thérapeutique dès les premiers signes, mes règles mensuelles se terminent en un rien de temps. »

Isabelle, Mothern en juin 2008

« Avec trois enfants et un métier exigeant, je mène une vie aussi variée que stressante. Les maux de tête étaient à l'ordre du jour. Mon frère m'a acheté un collier avec des aimants. Depuis que je le porte, mes maux de tête ont disparu et j'ai plus d'énergie. »

Jane Mc' Cullagh

« Je porte mon bracelet magnétique depuis début juin 2001. Seulement un jour après l'avoir mis, j'ai vu mon état de santé général s'améliorer sensiblement. Les douleurs menstruelles, c'était fini. La musculature du dos et des épaules se détendit, les défenses immunitaires furent renforcées et la tension artérielle abaissée. Juste pour donner quelques exemples des choses qui ont changé en bien grâce aux bijoux magnétiques. »

Catrin Schmidt, Munich en août 2001

« Après avoir porté mon bracelet magnétique pendant deux semaines, les douleurs permanentes dues à mon coccyx fracturé ont disparu. Parallèlement, je suivais un traitement auprès d'un ostéopathe qui essaya en vain un bon nombre de thérapies différentes. Mais il constata lui aussi que la partie endolorie présentait une inflammation moins importante depuis que je portais le bracelet. »

Stacey Shand, Wimbledon en août 2001

« Souffrant pendant de longues années de crises de migraine violentes, je me suis acheté début mai 2001 un bracelet magnétique que je porte sans interruption. Depuis, finis les troubles »

Margit Zeigert, Schwabenhausen en juillet 2001

« Depuis que je porte mon bracelet, je suis plus calme et je me sens à l'aise. Je dors bien et je ne suis plus somnambule. Grâce au bracelet magnétique, mon état de santé général s'est nettement amélioré. »

Océane, 11 ans, Dalhunden, en juin 2008

« Pendant de longues années, je subissais des attaques de migraine violentes. J'étais malade comme un chien et je n'arrêtais pas de vomir. Grâce au bracelet magnétique que je porte depuis février 2001, me voilà à l'abri de ces troubles et douleurs. J'ai fait peau neuve. »

Evi Liebl, Dachau en juin 2001

« Si je vous écris, c'est pour vous dire combien je suis heureuse avec mon bracelet magnétique que j'ai porté au cours des trois derniers mois. Après des années de douleurs à la nuque et de nuits d'insomnie, le port du bracelet magnétique a contribué à minimiser les douleurs et à les rendre supportables. Je peux de nouveau tourner la tête sans jamais ressentir des douleurs aussi intenses qu'auparavant. Porter le bracelet magnétique m'aide à mieux dormir. Quand j'oublie par hasard de le mettre, j'ai tendance à paniquer. »

Virigina Water, Surrey en mars 2001

« J'avais ce que l'on connaît aussi sous le nom de tennis elbow, c'est-à-dire une inflammation douloureuse au coude droit. Seulement une semaine après avoir acheté et appliqué un bracelet magnétique, les douleurs avaient quasiment disparu ... pour ne plus revenir. Quant aux douleurs latentes au niveau des vertèbres du cou, j'ai également pu constater un mieux notable et durable. »

Inge Beinwell, Munich en mars 2001

« Je porte des bijoux magnétiques depuis trois bons mois. Mon mari dit que je suis devenue une toute autre personne. Car pendant de longues années, je souffrais de forts maux de tête. Le matin, je me réveillais souvent avec une grosse pression dans la tête. Depuis que je porte régulièrement les bijoux magnétiques, les maux de tête et la sensation matinale de pression dans le crâne ont beaucoup perdu en intensité. »

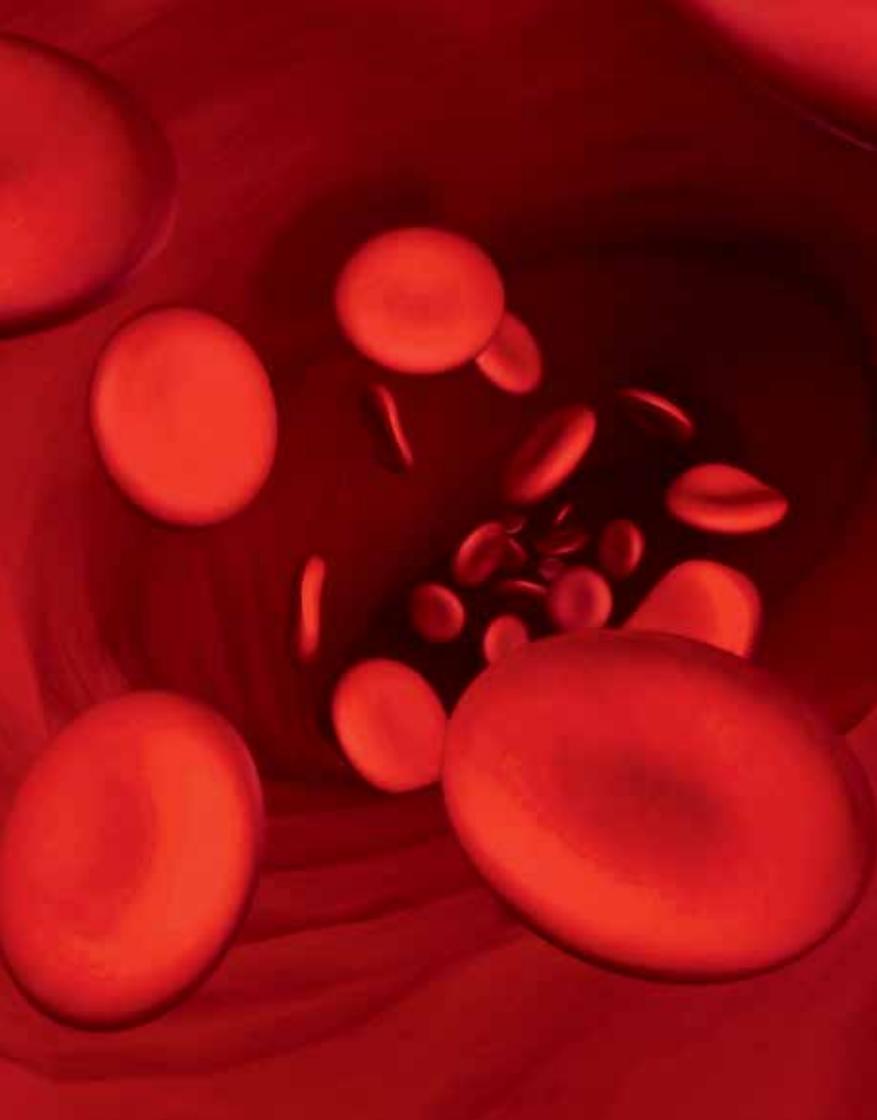
Ingrid Pflaumer, Arabie saoudite en janvier 2000

« Athlète présent lors de compétitions nationales et membre actif d'un club de tennis, j'avais, avant de découvrir les bijoux magnétiques, des problèmes liés à différentes blessures sportives avec notamment une inflammation du tendon calcanéen. La plupart du temps, j'avais en plus mon dos et mon genou qui me faisaient mal. Par ailleurs, j'étais très vulnérable aux rhumes et infections grippales. Voilà maintenant plus d'un an que j'utilise le bracelet magnétique et j'ai observé que mon bien-être général s'est nettement amélioré. Bien que je ne renonce pas aux entraînements réguliers, les blessures se font de plus en plus rares. Il en va de même pour les inflammations du tendon calcanéen et les lésions musculaires. Voilà aussi comment j'ai repris plaisir à pratiquer mes sports favoris. »

*Peter Roberts, consultant en conditionnement physique
chez British Airways, en janvier 2000*

« Je souffre de calculs rénaux et des douleurs récurrentes qu'ils occasionnent depuis 25 ans. Voilà maintenant cinq mois que je porte un bracelet magnétique et que je n'ai plus de calculs rénaux. Les médecins n'arrivent pas à comprendre comment un tel rétablissement ait pu se produire si soudainement. »

Sidsel Hauger, Oslo en septembre 2001



Merveilles de la circulation

Le Sang : l'étoffe de la vie

Rien n'est pratiquement aussi important pour le Bien-être physique qu'une bonne circulation sanguine. De l'oxygène, des vitamines, des enzymes – toutes les substances vitales doivent être transportées rapidement et en quantité suffisante pour que nous puissions rester en forme. La force magnétique active le métabolisme et soutient ainsi la régénération physique.

La régénération de l'organisme humain a son origine dans chaque cellule, elle commence toujours dans le plus petit élément de la vie. Afin de faciliter leurs multiples tâches, nos cellules ont besoin d'un approvisionnement maximum en nutriments, en combustibles et en oxygène.

Circulation du sang et approvisionnement des cellules

En 1954, Linus Carl Pauling reçut le prix Nobel de chimie pour la découverte des propriétés magnétiques de l'hémoglobine. Cette découverte a une signification particulière, parce que le fer, en plus de sa fonction de vecteur d'oxygène dans l'hémoglobine, qui est le colorant des globules rouges, joue aussi un rôle important dans le métabolisme cellulaire. Le fer est un vecteur important d'énergie et il se laisse facilement magnétiser.

Pour cela, le poignet joue un rôle primordial. En effet, une cellule de sang ne prend qu'une minute pour aller du poignet au coeur et en revenir. C'est la raison pour laquelle les bracelets magnétiques par exemple soulagent non seulement les douleurs locales mais sont aussi très efficaces en cas de migraine, de mal de dos ou de hanche.

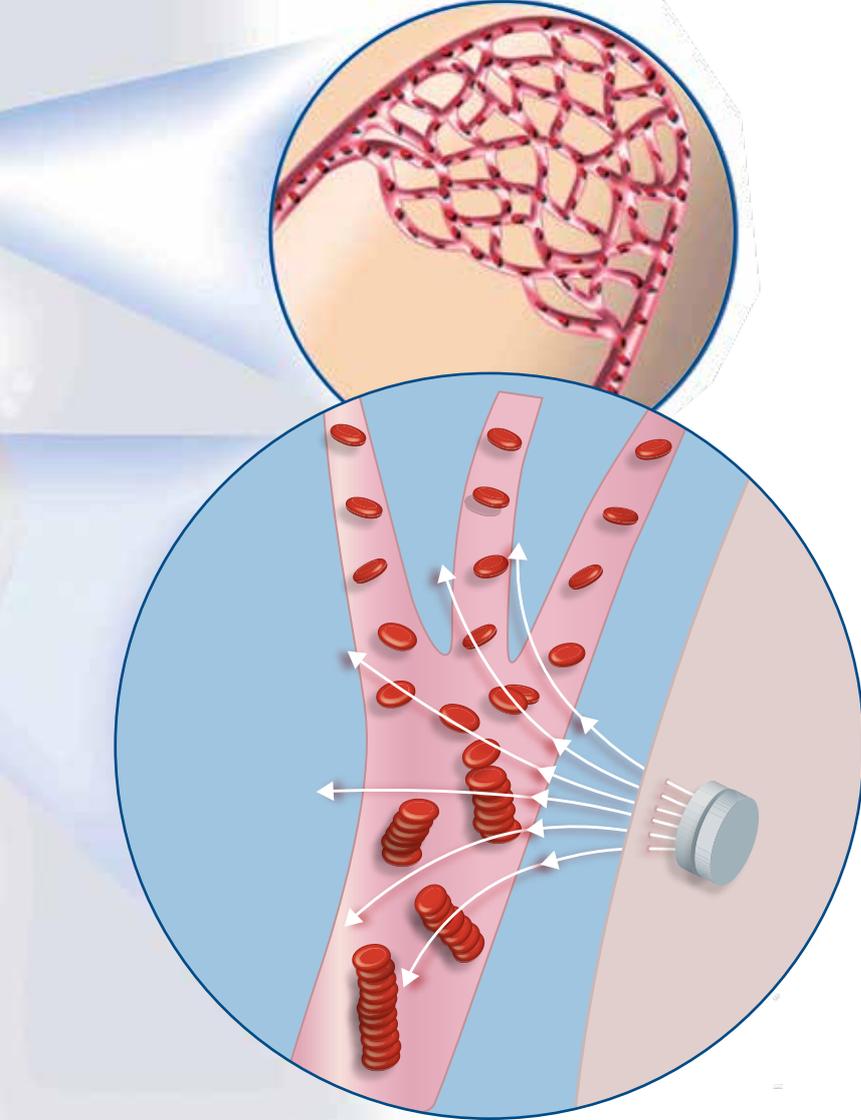
Une cellule de sang ne prend qu'une minute pour, par exemple, aller du poignet au coeur et en revenir. C'est la raison pour laquelle, des aimants qui sont fixés au poignet soulagent non seulement les douleurs locales, mais aussi les maux de migraine, les douleurs d'articulations à différents endroits du corps, et aident notamment lors de crises de goutte aux orteils.

Un capillaire a un diamètre de 0,0035 mm, par lequel les globules rouges (0.007 mm de diamètre) doivent passer.

Les cellules souples et vitales se déplacent facilement et rapidement dans les capillaires. Donc, les cellules du sang doivent être souples et élastiques, ce qui sera uniquement possible si elles ne sont pas collées les unes aux autres. Quand les cellules rouges du sang ont un potentiel de charge positif bioélectrique, elles se repoussent les unes les autres (comme les polarités qui se repoussent) et elles se déplacent dans le flux sanguin sous forme de globules isolés.

C'est ce qui permet d'éviter que les cellules du sang collent entre elles-mêmes et de prévenir la formation de plaques et de fixation de calcium sur les parois des vaisseaux sanguins. Le tout améliore la fluidité du sang et la vitesse d'écoulement de celui-ci.





Embouteillages dans les vaisseaux sanguins

Il y a plusieurs facteurs et causes connus qui mènent à une dégradation de la vitesse d'écoulement du sang et à une mauvaise alimentation de l'organisme dans son ensemble.

L'une des principales raisons est la « formation de rouleaux de pièces d'argent » des globules rouges. Les globules se chevauchent les uns sur les autres, comme des pièces d'argent dans un rouleau. Les causes en sont, par exemple, le manque d'activité physique, le manque d'eau, mais aussi l'augmentation permanente des charges électromagnétiques, provoquées artificiellement par l'électrosmog. Les globules entrelacés sont moins souples.

Par conséquent, les amas provoqués par leur accumulation sont trop gros pour qu'ils puissent encore passer par les plus petits vaisseaux sanguins. De même, leur capacité à lier l'oxygène se trouve amoindrie par la réduction de leur surface puisqu'ils sont collés les uns aux autres. L'apport en oxygène et en nutriments ne sera pas suffisant dans les tissus qui, eux, en ont besoin pour fournir de l'énergie et pour renforcer les défenses immunitaires. Inversement, les toxines et scories ne seront pas éliminées efficacement.

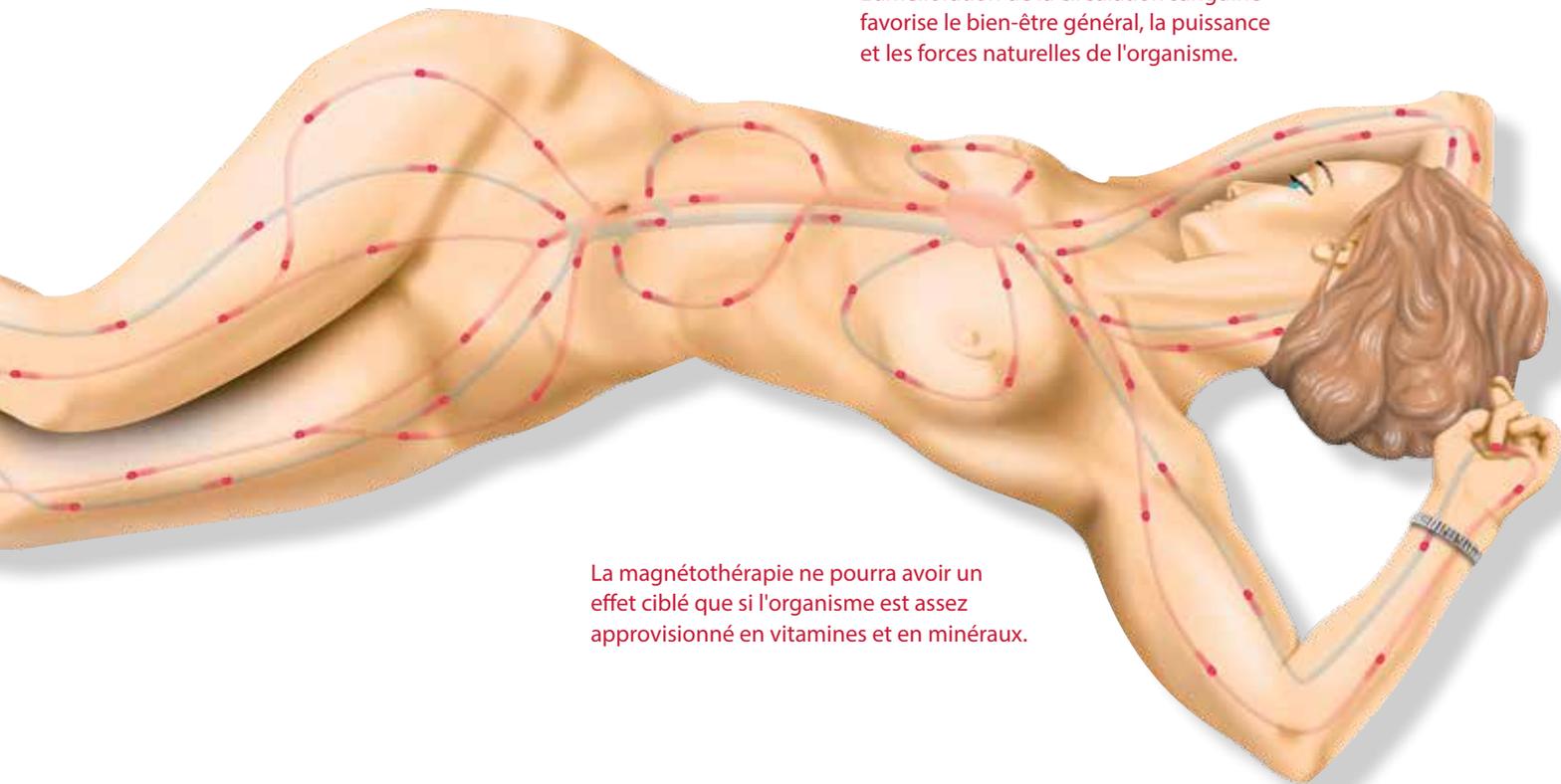
Comment nos cellules gagnent en énergie

L'oxygène (O_2) joue un rôle clé, en particulier pour la production d'énergie dans les mitochondries (surnommées « les centrales électriques »). Les cellules qui sont malades ou affaiblies dans leurs fonctions se distinguent des cellules vitales et en bonne santé par un échange d'oxygène réduit. L'élimination des toxines sera alors insuffisante, ce qui entraînera de nombreuses conséquences négatives pour la santé.

L'oxygénation de notre organisme se fait par l'absorption d' O_2 dans les poumons. Les globules rouges sont responsables du transport des poumons jusqu'aux organes éloignés. L'hémoglobine, dont la couleur rouge provient de sa teneur en fer, joue un rôle clé dans le transport de l'oxygène. L'hémoglobine dans le sang lie l'oxygène dans les poumons, qui sera alors transmis aux capillaires, puis le gaz carbonique (CO_2) sera absorbé pour être ensuite éliminé par les poumons. Les aimants peuvent améliorer la circulation sanguine, et les cellules seront mieux

approvisionnées en oxygène et en nutriments, les toxines seront plus rapidement éliminées du corps. L'énergie reprend de l'élan et les défenses immunitaires du corps seront activées.





L'amélioration de la circulation sanguine favorise le bien-être général, la puissance et les forces naturelles de l'organisme.

La magnétothérapie ne pourra avoir un effet ciblé que si l'organisme est assez approvisionné en vitamines et en minéraux.

Les résultats de différentes études démontrent les effets des aimants

La magnétothérapie et l'utilisation d'aimants ont de multiples origines. Les résultats d'études scientifiques de renom confirment les connaissances populaires sur la force des aimants.

« C'est prouvé : les aimants guérissent vraiment ! », selon la une du « Bildzeitung », citant des scientifiques de l'Université de Virginia (USA). Les tests prouvent que les aimants améliorent et régulent la circulation sanguine, ce qui donne des résultats très positifs dans le processus de guérison lors de gonflements, d'inflammations, de blessures sportives et pour les cicatrices.

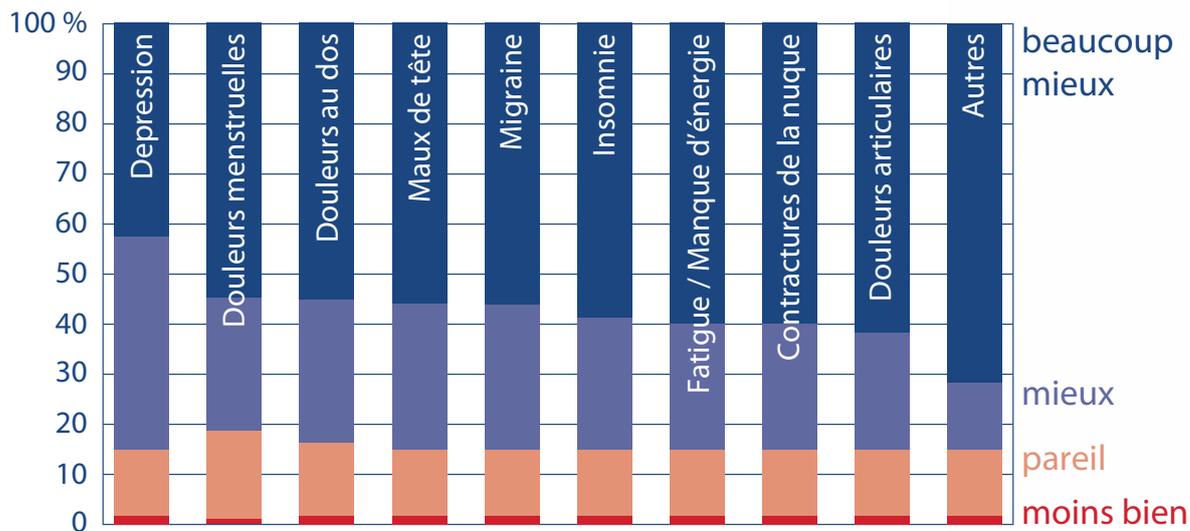
En outre, une étude britannique de 2004 avec 194 patients atteints d'arthrose montre, par exemple, que les bracelets magnétiques peuvent soulager les douleurs d'arthrose de la hanche et du genou. Les résultats de cette enquête sont parus en décembre 2004 dans le British Medical Journal, puis dans le Bulletin officiel de Deutsche Ärzteblatt.

Mise en oeuvre de la plus grande enquête auprès des utilisateurs en Allemagne sur les effets des bijoux magnétiques

J'avais fait un important sondage d'opinion auprès de 5100 sujets presque en même temps que les chercheurs britanniques. On utilisa pour cela des questionnaires standardisés en tenant compte de maux tels que la migraine, l'arthrose, le mal de dos.

On demanda aux participants, qui avaient acheté des bijoux magnétiques entre juillet 2003 et décembre 2004, comment était leur perception subjective de la douleur à la date d'achat du bijou, et comment ils se sentaient après quatre semaines de port du bijou magnétique sur une échelle de un (pas de douleurs) à dix (douleurs très fortes). Plusieurs réponses étaient possibles. Les résultats ont convaincu sur toute la ligne : 92 pour cent des personnes interrogées ont ressenti des améliorations d'au moins une douleur.

Une enquête portant sur la sensation de douleur subjective auprès de plus de 5100 personnes démontre l'efficacité des bijoux magnétiques Un très grand nombre de personnes interrogées se sent mieux * ou beaucoup mieux **



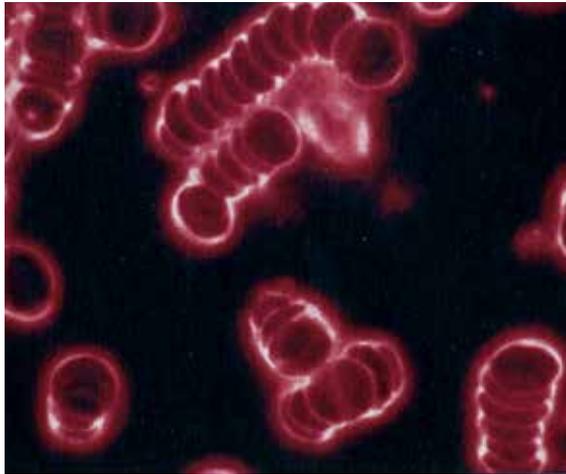
* jusqu'à 20 pour cent

** jusqu'à 20 pour cent

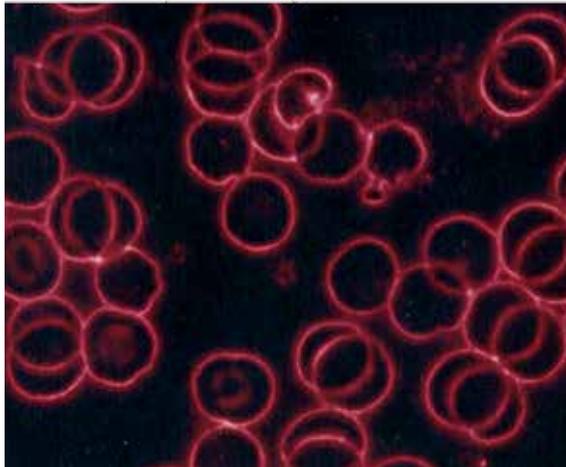
Source: enquête 2003 – 2005, Dr. h. c. Petra Döring



Avant de porter le bracelet magnétique



Après avoir porté le bracelet magnétique pendant 17 jours



Un test biologique de l'Institut Gräfelting confirme : les bijoux magnétiques améliorent la circulation du flux sanguin.

Une enquête faite en mon nom entre le 24.03 et le 14.04.2002 par l'institut biologique d'études de Gräfelting nous montre combien le port de bijoux magnétiques peut s'avérer positif sur le métabolisme, et donc sur la santé.

Les maux d'une participante allaient de « problèmes chroniques à la colonne vertébrale aux maux de tête qui s'alternaient avec des problèmes de sciatique ». Ces douleurs disparurent quelques jours après qu'elle ait porté le bracelet magnétique et il y eut une stabilisation.

Au bout d'une semaine, la participante remarqua qu'elle pouvait de nouveau couper du pain sans avoir de douleurs. Elle n'a jamais plus ôté son bracelet ! L'analyse du sang sous le microscope montre clairement la disparition de « la formation de rouleaux de pièces d'argent » des globules rouges, donc une nette amélioration des propriétés d'écoulement du sang.

La formation de rouleaux de monnaie réduit la capacité des globules rouges

Imaginez que les globules rouges (érythrocytes) sont des pièces d'un euro. Vous comprendrez alors combien il est important qu'ils ne collent pas les uns aux autres, mais qu'ils soient disponibles pour transporter l'oxygène depuis les poumons vers l'ensemble de l'organisme. L'oxygène est indispensable à la production d'énergie. Sur le chemin de retour à travers le corps, les globules rouges conduisent également une partie du produit métabolique qu'est le dioxyde de carbone (CO_2) vers les poumons. A partir de là, le CO_2 est rejeté et expiré.

Une pièce d'un euro a un diamètre de 23,25 millimètres et une épaisseur de 2,33 millimètres, soit une surface de 1.019 millimètres carrés. Par conséquent, la surface totale de dix pièces individuelles se situe à 10.193 millimètres carrés. Cependant, si on empile les dix pièces, la surface totale du rouleau de monnaie est divisée par quatre pour un total de 2.549,7 millimètres carrés ce qui réduit par analogie la capacité de chaque globule rouge.

L'exemple de calcul montre que les pièces (cellules) individuelles sont en mesure de transporter une quantité d'oxygène et de substances alimentaires quatre fois plus élevée que quand elles sont superposées.



Surface totale des pièces individuelles :	Surface des pièces superposées :
10.193 mm ²	2.549,7 mm ²

Les aimants agissent positivement sur la circulation du sang

Depuis des années, Thomas Skalak, professeur et titulaire de la chaire du génie biomédical à l'université de Virginie, étudie minutieusement les aimants afin de démontrer scientifiquement les effets de la thérapie magnétique. Son laboratoire figure parmi les leaders dans la recherche en matière de microcirculation, c'est-à-dire l'étude de la circulation du sang des minuscules vaisseaux sanguins dans le corps. Avec un soutien financier de l'ordre de 875 000 dollars US sur cinq ans, apporté par le Centre national pour la médecine complémentaire et alternative de l'Institut national de la santé, Skalak et Cassandra Morris, ancienne doctorante de génie biomédical, commencèrent à analyser les effets de la thérapie magnétique sur la microcirculation. D'abord, ils se penchèrent sur la vérification de l'un des arguments principaux des entreprises vendant des produits magnétiques : l'augmentation de la circulation sanguine grâce aux aimants.

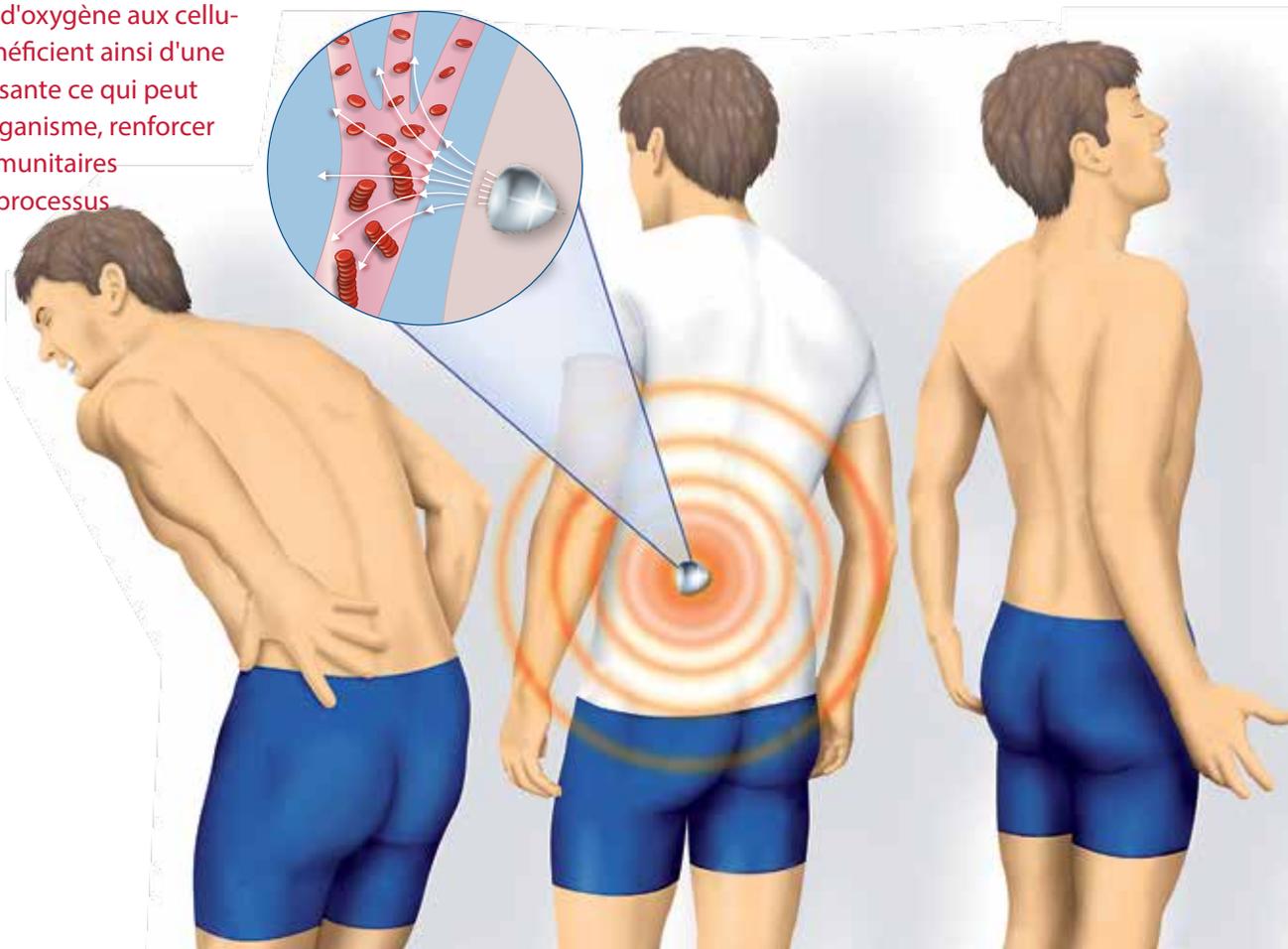
Les érythrocytes sont des globules rouges sans noyau qui contiennent de l'hémoglobine comme colorant sanguin.

Lorsqu'on place des aimants (dans l'expérience de Skalak et Morris d'un champ de 70 millitesla (mT), soit 10 fois plus puissant que ceux qu'on applique sur un frigo) près des vaisseaux sanguins, le pouvoir magnétique a un effet important. Les vaisseaux dilatés se rétrécissent, tandis que les vaisseaux rétrécis se dilatent. Cela indique que le champ magnétique dans les tissus corporels présentant un apport sanguin limité a pu entraîner une relaxation des vaisseaux et par la suite une augmentation de la circulation sanguine. Leur étude publiée en 2007 dans l'édition de novembre du journal « American Journal of Physiology » présente des résultats de recherche positifs et montre que les aimants peuvent aussi atténuer sensiblement des enflures lorsqu'ils sont appliqués tout de suite après une lésion du tissu.

Le pouvoir magnétique diminue les troubles psychosomatiques et rhumatismaux

Le professeur Dr. Hans-Ulrich Riethmüller et ses collaborateurs de la clinique universitaire de Tübingen firent suivre un traitement de champs magnétiques à 920 patients. 87 % des 430 patients présentant des troubles psychosomatiques connurent une amélioration importante. Pour 90 % des 70 personnes souffrant de douleurs supplémentaires, la thérapie fut un succès. Dans un groupe de 200 patients avec des troubles rhumatismaux, 97 % virent leur état s'améliorer. Environ 200 personnes reçurent, sans le savoir, ce qu'on appelle un placebo. Chez ces patients aucune amélioration ne se produisit.

Le pouvoir magnétique stimule la circulation sanguine et fait que le sang émet plus d'oxygène aux cellules. Celles-ci bénéficient ainsi d'une poussée revitalisante ce qui peut éveiller tout l'organisme, renforcer les défenses immunitaires et accélérer les processus de guérison.





Les Japonais sont à la pointe de l'application de produits magnétiques

Celui qui a fait le plus parler de lui est Dr. Kyoichi Nakawaga, chef de l'hôpital Isuzu à Tokyo. Il a traité plus de 10.000 patients avec des champs magnétiques. Les résultats ont été démontrés scientifiquement par une étude. Nakawaga trouva que la cause de différentes maladies, telles que rigidité du dos, de l'épaule, de la nuque, des douleurs lombaires et thoraciques, des migraines, de la constipation chronique, de l'insomnie et de la fatigue, était due en grande partie à une carence de champ magnétique. Il prouva cette thèse par deux arguments : d'une part par le fait que le champ magnétique de la terre a diminué d'environ 50 pour cent au cours des dernières 500 années et continue de diminuer. D'autre part, il prouva par ses études scientifiques que l'apport d'énergie magnétique guérit des maladies dues à un manque de champ d'énergie peuvent être neutralisées par la magnétothérapie. 90 pour cent des patients étaient déjà sans symptômes en quelques jours seulement. En conséquence, la magnétothérapie fut reconnue par le ministère de la Santé japonais.

La force de l'aimant agit et agit et agit !

L'imposition par les mains des aimants permanents a déjà été pratiquée au Moyen Âge. Des rapports détaillés de guérisons viennent du Professeur Dr. Wolfgang Mühlbauer de l'année 1974. Il construit une sorte de pansement à aimants permanents pouvant être placé le long d'une plaie ouverte sur la paroi abdominale, ce qui accéléra considérablement la guérison. Il appela cette forme d'application « la fermeture éclair magnétique » et il pu ainsi soigner avec succès cicatrices et brûlures.

Le développement de la magnétothérapie

Un certain nombre d'autres chercheurs de renom ont eu un rôle fondamental dans le développement et la justification scientifique dans la thérapie par champs magnétiques moderne. Par exemple, le double lauréat du prix Nobel américain Linus C. Pauling. Il a démontré que l'hémoglobine, colorant rouge du sang et teneur en fer, possède des propriétés magnétiques, ce qui lui fit gagner en 1954 le prix Nobel de chimie.

Domaines d'utilisation de la thérapie magnétique : en résumé

- activation du métabolisme
- amélioration de la circulation sanguine
- renforcement des défenses de l'organisme
- soulagement des crampes
- réduction des douleurs rhumatismales
- réduction accélérée d'enflures
- accélération de la régénération de la peau
- maux de tête et migraines
- harmonisation du système nerveux



Les bijoux magnétiques et leurs matériaux

Vraiment précieux !

Cuivre, argent, or et platine – les métaux précieux ont toujours été utilisés pour la confection de bijoux. L'acier inoxydable et le titane sont les matériaux des temps modernes. En combinaison avec de puissants aimants, ces précieux métaux se transforment en bijoux rayonnants – pas seulement visuellement!



Le cuivre

Cuprum (Cu) est le mot latin pour cuivre. Ce métal fait écran sur l'eau tout en transmettant ses informations d'oscillation. Le cuivre fait partie des plus vieux métaux utilisés et travaillés par l'homme. Grâce à sa grande valeur, il a toujours joué un rôle important dans la société, en marge de l'or et l'argent.

Le cuivre est une partie intégrante de nombreux enzymes de notre corps et il est pour cette raison indispensable à bon nombre de métabolismes vitaux. L'oligo-élément cuivre facilite la formation d'anticorps dans le système immunitaire. Il a des propriétés anti-inflammatoires et peut être ainsi d'une utilité thérapeutique contre les douleurs rhumatismales.

La perte croissante de mémoire et les troubles sont les symptômes les plus frappants de la maladie d'Alzheimer. Des chercheurs de la clinique universitaire de Hombourg/Sarre et de l'Université Libre de Berlin ont montré à l'aide de « souris Alzheimer » que le cuivre ralentissait la formation de dépôts typiques à la maladie dans le cerveau. Les scientifiques supposent que le cuivre peut également améliorer l'état de santé des humains.





Double effet : comment agissent les bijoux magnétiques en cuivre ?

Contrairement à beaucoup d'autres substances, le cuivre peut être absorbé par la peau. Il facilite l'absorption du fer dans le colorant sanguin (hémoglobine) contenu dans les globules rouges. L'hémoglobine est nécessaire afin que suffisamment d'oxygène puisse arriver dans les poumons et être reconduit dans les vaisseaux sanguins jusqu'aux plus petits tubes capillaires. L'alimentation des cellules des différents organes n'est assurée que de cette manière. Sur le chemin de retour à travers le corps, l'hémoglobine conduit une partie du produit métabolique qu'est le gaz carbonique (CO₂) vers les poumons. À partir de là, le gaz carbonique est rejeté et expiré.

De sombres colorations de la peau peuvent apparaître en portant des bijoux magnétiques en cuivre. Il s'agit alors d'une réaction naturelle de la peau et du cuivre. Cette coloration peut être facilement lavée avec de l'eau, du savon ou du vinaigre. Dans des cas extrêmes, des réactions allergiques de la peau (rougeurs) peuvent apparaître qui cependant disparaissent rapidement une fois le bijou ôté. Pour les personnes concernées, les bijoux de cuivre sont déconseillés.

Pourquoi l'absorption du fer est-elle si importante ?

De nombreuses substances sont nécessaires à la formation des globules rouges. Une des plus importantes est le fer. Les globules rouges transportent l'oxygène depuis les poumons dans tout l'organisme. Si le corps ne contient pas assez de fer, il ne produit pas assez d'hémoglobine. Conséquence : les globules rouges sont trop petits et l'approvisionnement du corps en oxygène est amoindrit.

« Le fer est le transporteur d'oxygène dans notre corps et le minéral joue aussi un grand rôle dans le métabolisme des cellules. S'il est magnétisé, les cellules reçoivent une poussée d'énergie qui les fait mieux travailler et plus vite. »

Linus C. Pauling, prix Nobel de chimie





L'acier inoxydable

Particulièrement moderne, facile à entretenir et de valeur stable se révèlent les bijoux magnétiques et les accessoires en acier inoxydable. Il est très apprécié dans la conception de bijoux pour ses effets fascinants, la dureté de sa surface et sa résistance à la corrosion. À l'optique, l'acier ressemble beaucoup au précieux métal qu'est le platine et il connaît pour cette raison une véritable renaissance dans la fabrication de bijoux. Si les tendances se confirment, l'acier prendra la place de l'argent. Les bijoux en acier inoxydable, en raison de leur « look techno », sont particulièrement prisés par les hommes. Les bijoux en acier sont aussi appropriés pour les personnes susceptibles de faire des allergies.



Le titane

... n'a été découvert qu'en 1965. Il est, sur le plan technique, une matière extrêmement intéressante. Le titane est approprié à la fabrication de bijoux en raison des effets de couleur variés allant du jaune au violet en passant par le bleu foncé. Le titane est également utilisé pour différents implants (dent, hanche, etc.) en médecine. Les bijoux en titane ne provoquent en aucun cas des réactions allergiques de la peau. Le titane est généralement utilisé pour les tiges des boucles d'oreille de haute qualité.



L'or

... est le métal du soleil et la matière sur laquelle se bâtissent les plus grands mythes. Déjà dans l'Antiquité, on extrayait en Égypte le précieux métal des minerais d'or pour la fabrication de bijoux. Comme l'or pur est très malléable et qu'il s'use facilement, des alliages par exemple de cuivre, d'argent ou de palladium sont la plupart du temps utilisés pour les bijoux afin de les rendre plus résistants. L'or blanc est souvent recouvert d'une pellicule de rhodium afin d'obtenir plus de dureté et une brillance encore plus éclatante. Les bijoux magnétiques de haute qualité sont souvent enveloppés d'une couche d'or et proposés dans des variations les plus variées.

Le platine

... est un métal blanc argenté, difficile à travailler et il joue aujourd'hui un rôle important non seulement dans la fabrication de bijoux mais aussi dans l'industrie chimique et la médecine. Hormis le platine, il existe par ailleurs les « métaux de platine » comme l'osmium, l'iridium, le rhodium et le palladium. Ces derniers sont utilisés lors du traitement de l'or blanc. Le platine est, tout comme l'or, résistant à l'eau, aux influences atmosphériques et environnementales et aux acides. C'est la raison pour laquelle les bijoux en argent sont souvent recouverts de rhodium ou de palladium afin d'éviter toute oxydation.

L'argent Sterling

L'argent était déjà connu depuis l'Antiquité et depuis toujours synonyme de noblesse. Le terme latin pour l'argent est argentum (Ag) et signifie « clair » ou « lumière ». En raison de l'influence du soufre, l'argent prend au contact de l'air sa couleur bien connue. Les bijoux de haute qualité sont quant à eux recouverts d'une couche spéciale de rhodium afin d'éviter cette réaction. Les métaux précieux se distinguent par leur brillance naturelle et leur rareté. L'argent est le métal le plus utilisé dans la fabrication de bijoux. Très apprécié est le raffinage d'argent Sterling avec une pellicule d'or.

Le laiton

Le laiton est connu du fait que beaucoup de choses de la vie quotidienne sont en laiton. Laiton est un terme générique pour des alliages de cuivre avec le zinc comme principal élément d'alliage du cuivre. Facile à travailler, l'alliage résiste à la corrosion. Sa couleur varie entre le gris argenté, l'or et le rouge. Il est utilisé en tant que métal de base pour les bijoux de mode. Les pierres précieuses ou synthétiques ou les imitations de dia-

mant peuvent être serties de manière durable dans le dur métal qu'est le laiton (tout comme dans l'acier inoxydable, l'or, l'argent et le platine). Le sertissage de pierres est très cher car il s'agit là d'un procédé qui demande beaucoup de temps mais dont la minutie permet de mieux tenir les pierres.





Pour des raisons esthétiques et conceptuelles, les aimants des bijoux magnétiques de haute qualité sont recouverts d'une fine couche d'acier, de laiton ou de cuivre ce qui empêche la corrosion de l'aimant et rend celui-ci « invisible ».

L'étain

L'étain est un métal lourd blanc argenté, brillant et très malléable qui se laisse laminier aisément (feuille ou papier d'étain). Il résiste très bien au contact de l'air mais en revanche moins bien aux bases et acides forts. L'étain pur et les alliages d'étain anorganiques sont pratiquement non toxiques. Les pierres de bijoux en étain sont généralement collées car celui-ci est très malléable.

Comment vos bijoux magnétiques restent des bijoux

Les bijoux magnétiques existent en différentes variations et niveaux de qualité. Ce qui à l'oeil ne semble « identique » n'a pas toujours la même qualité. Plus le revêtement en or, en argent ou en rhodium est épais, plus le prix est élevé, tout comme sa longévité qui vous fera profiter plus longtemps de votre bijou. Le choix en bijoux magnétiques est grand : boucles d'oreille, colliers, pendentifs, bracelets, bagues, colliers de pied.

Quel bijou à quel endroit pour de meilleurs effets ?

Conseils d'expert pour le port de bracelets, bagues, boucles d'oreilles et accessoires magnétiques

Tout d'abord, le bijou doit vous plaire et correspondre à ce que vous portez habituellement. Car vous ne le porterez régulièrement que s'il vous plaît vraiment. C'est seulement de cette manière qu'on peut être sûr que les aimants intégrés feront vraiment effet. Où que votre bijou magnétique se trouve, il déploiera son pouvoir magnétique.

Bracelets

Les femmes portent souvent plusieurs bracelets les uns à côté des autres, mais la plupart du temps seulement un collier ou une paire de boucles d'oreille. Grâce aux bracelets, il leur est facile d'adapter leur garde-robe. C'est la raison pour laquelle on aime collectionner les bracelets et que l'on en porte plusieurs ensemble. Les femmes d'un style sûr et pleines

d'assurance portent d'intéressantes combinaisons de bracelets car elles veulent ainsi exprimer leur individualité et leur style. En Inde, on préfère afficher sa richesse de manière ostensible en la portant sous forme de bracelets d'or. Plus une femme possède de bracelets, plus elle est riche.



Vous ne porterez vos bijoux régulièrement que s'ils vous plaisent vraiment. Seulement de cette manière peut-on être sûr que les aimants intégrés pourront faire effet.



Pour obtenir un succès thérapeutique, il est important de porter les bijoux magnétiques quotidiennement et plusieurs heures durant. Les boucles d'oreille, les bracelets et les colliers ont tous le même effet.

Boucles d'oreille / colliers

Beaucoup de personnes croient au fait qu'en cas de migraines ou de maux de tête, elles devraient préférer des boucles d'oreille ou un collier en raison de la proximité avec la zone de douleur. Cela n'est pas vrai car les maux de tête ou les migraines réagissent généralement de manière positive aux bijoux magnétiques, peu importe l'endroit où ils sont portés.

Bagues

Par expérience, il a été montré que les douleurs dues aux articulations enflées ou ossifiées des doigts de la main (arthrose, rhumatisme) s'atténuent généralement avec le port d'un bracelet. Celui-ci agit sur tous les doigts en même temps.

Des bagues peuvent être utilisées en plus et portées aux doigts particulièrement douloureux ou ankylosés. Elles aident alors directement à regagner la mobilité des doigts. Si les articulations sont très enflées, des bagues flexibles sont mieux appropriées car elles s'enfilent plus facilement et s'adaptent au diamètre du doigt.

Chevillères

Les chevillères de pied sont appréciés en cas de jambes et pieds enflés. Ce sont de jolis accessoires de mode. Pour les personnes qui ne peuvent porter ou montrer de bijoux sur leur lieu de travail, ces colliers remplacent les bracelets et les colliers pendant le temps de travail.

Accessoires magnétiques très puissants

Des aimants particulièrement gros et puissants sont proposés pour une utilisation ponctuelle. Ces accessoires dont les aimants en raison de leur taille et leur puissance ont une portée plus importante ont beaucoup de succès pour atténuer les douleurs dues aux menstruations, les contractures dans l'épaule et la nuque, les douleurs de dos ou d'articulation du coude et du genou.

Différents fabricants proposent de tels accessoires magnétiques sous forme de clip, de puce ou bien travaillés dans des accessoires décoratifs. Pour tous les modèles, l'aimant est toujours placé à l'intérieur du vêtement à l'endroit où l'on souhaite, en plus, cibler localement sa puissance.





Les bijoux magnétiques conviennent aussi aux enfants pour le fun et le bien-être

Des témoignages ont montré que le port de bijoux magnétiques permet aux enfants de mieux supporter le stress scolaire, de réduire leur peur de l'examen et d'augmenter leurs capacités de concentration. Avec les bijoux magnétiques, vous offrez à vos enfants une dose supplémentaire de bien-être.



Les effets des aimants chez les animaux

Les animaux eux aussi profitent de l'énergie positive des aimants. Chez les chiens et les chats, les tapis et colliers magnétiques permettent d'atténuer les douleurs. La régénération des chevaux après une chevauchée est plus rapide en utilisant une couverture magnétique. Les bursites peuvent être soignées à l'aide d'accessoires magnétiques. Une écuelle à eau magnétisée a les mêmes effets sur les animaux à quatre pattes que sur l'organisme humain. Des aimants sont même utilisés dans les aquariums.



Les bijoux

Les humains portent des bijoux depuis des milliers d'années. Bien avant qu'ils découvrent et travaillent les métaux, on peignait la peau et la décorait de feuilles, de racines ou d'ossements. Les bijoux permettaient d'exhiber son rang, son talent de chasseur ou servaient de talisman, d'amulette, de symbole religieux ou encore de placement de valeur.



Un talisman (de l'arabe tilsam, objet magique – au pluriel tilsamat ou talasim) est un petit objet, souvent une figurine en métal ou une pierre, qui a pour don de protéger des maladies et des mauvais sorts ou bien plus généralement qui sert de porte-bonheur.



Il se différencie ainsi de l'amulette qui, quant à elle, est utilisée à des fins précises et déterminées. Le talisman peut être porté sur un vêtement ou bien placé dans un appartement.

Talismans, amulettes et leur symbolique

L'humanité s'est inventée au cours de son histoire d'innombrables signes et symboles aux significations et fonctions les plus variées. Qu'ils soient figuratifs ou abstraits, naturalistes ou encore très aliénés, notre monde recèle de nombreux symboles, de signes et de signaux aux informations plus ou moins cryptées.

Les amulettes sont portées sur le corps (souvent comme bijou) ou sur les vêtements, conservées dans un véhicule ou chez soi, ou encore mises autour du cou des animaux pour les protéger. Elles peuvent être conçues à partir de différents matériaux. Grâce à elles, la personne qui les porte se voit protégée. Les amulettes sont utilisées en médecine (alternative), comme protection pour les femmes enceintes, contre le mauvais œil ou encore comme magie amoureuse. Il existe chez l'amulette cette idée animiste que des pouvoirs magiques agissent sur l'homme et que ce dernier peut s'en protéger grâce à l'amulette. (source: Wikipedia)



Les charms – et leur symbolique

La signification des bijoux porte-bonheur



Pierres précieuses

Les pierres précieuses comme le diamant, le quartz rose, l'améthyste, la turquoise ou le lapis-lazuli, en plus de leur valeur, de leur brillant et de leur richesse en couleurs, ont ces pouvoirs magiques qui leur sont attribués et qui les rendent si populaires. Le quartz rose est ainsi la pierre de l'amour qui est aussi censée soigner les coeurs meurtris. La turquoise est la pierre qui protège contre les influences négatives et symbole de force et de communication. Grâce aux symboles et aux signes, nous émettons un message très individuel, que ce soit un coeur de cristal pour le premier amour, un talisman pour la naissance d'un enfant ou bien un porte-bonheur sous forme de coquille, de feuille de trèfle ou d'un fer à cheval. Chaque porte-bonheur a sa propre symbolique:



Elefant

En Asie, l'éléphant symbolise la sagesse, l'intelligence, la patience, la force, la bonté et le dévouement. Il est considéré par ailleurs comme

porte-bonheur pour les amoureux et il présage du bonheur du couple grâce à sa nature fidèle.

L'ange

À travers les cultures et les siècles, la fonction de l'ange a à peine changé. Les anges font office d'intermédiaires entre un dieu et les hommes, surtout lorsqu'il s'agit de se protéger. D'après la religion, Dieu illustre sa proximité aux hommes par les anges.

La chouette

Dans l'ancienne civilisation grecque, la chouette symbolisait la sagesse, l'attention et la prévoyance. Elle était dévouée à Athéna, déesse de la sagesse. Au Moyen Âge, la chouette, symbole de méditation, était associée aux livres.





La grenouille

Les amulettes de grenouille sont des talismans très appréciés et aux significations diverses dans le monde : les Romains se protégeaient ainsi de la malchance en amour et du malheur. Dans l'ancienne Égypte, la grenouille était censée préserver la virginité et protéger de la stérilité. En Chine, une telle amulette garantissait une longue vie et la richesse. Dans l'espace méditerranéen, la grenouille constitue un porte-bonheur offrant à son propriétaire santé, prospérité et de nombreuses richesses terrestres.



Le chat

Reconnu comme porte-bonheur dans toutes les cultures, le chat est en Asie un symbole de richesse et de bénédiction et dans les pays musulmans, celui de la pureté. En Europe, d'après les croyances populaires, un chat de couleur protège de la maladie et des grands incendies.

La coccinelle

Pour la plupart des gens, la coccinelle avec ses ailes rouges et ses points noirs a valeur de porte-bonheur par excellence. Déjà sacré pour les anciens Germains, cet insecte utile pouvant manger jusqu'à 150 pucerons par jour était considéré par les paysans du Moyen Âge comme un cadeau de la vierge Marie. En 2006, la coccinelle porte-bonheur fut sacrée « insecte de l'année ».





La tortue

La tortue a une grande longévité et a donc vécu, selon la croyance, de nombreuses expériences. D'après la légende, elle se souvient du passé et peut prévoir l'avenir. Les tortues symbolisent la sagesse, la force, la stabilité, la bonté, la patience et la vie éternelle.

Le serpent

Dans beaucoup de pays et au cours de différentes époques, le serpent était considéré comme une puissance protectrice sacrée. On lui attribuait une relation avec le dieu de la médecine et il devint un symbole de longue vie et d'immortalité. Aujourd'hui encore, le caducée d'Asclépios est un symbole des professions médicales.

Le Yin et le Yang

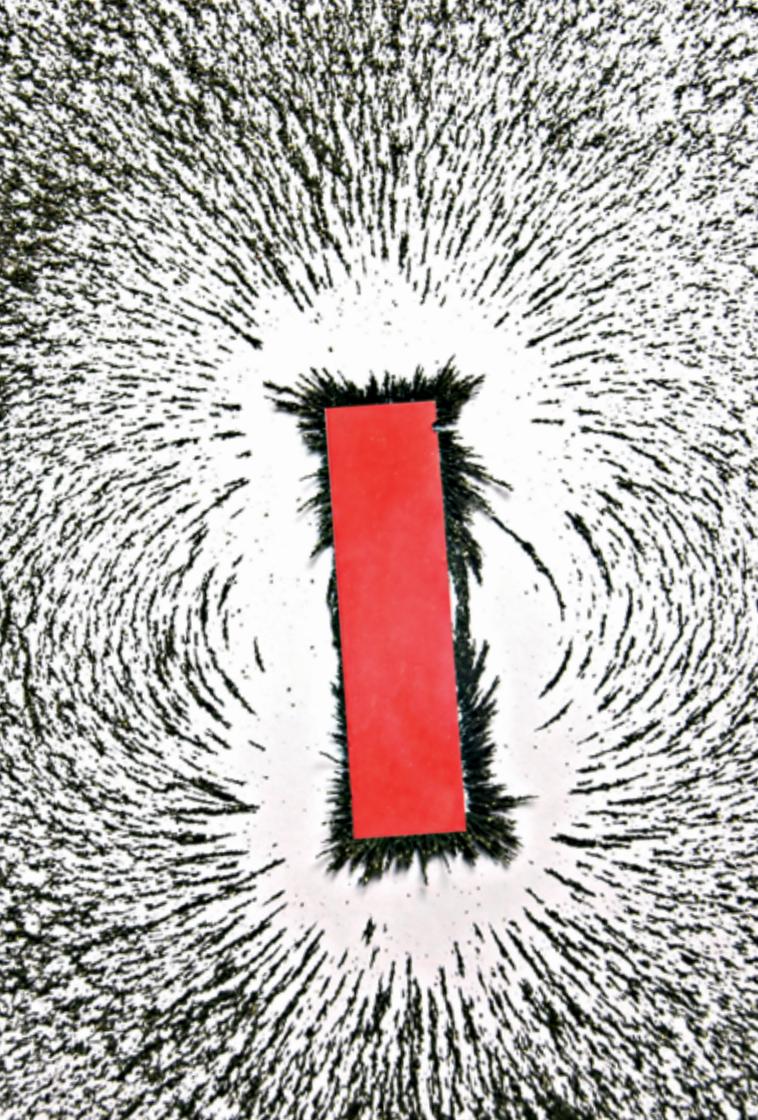
Dans les anciens écrits, ce signe est appelé « l'unique », « le grand » ou encore « le véritable ». Il montre les pouvoirs opposés de la nature : le Yin (en bas, la terre, noir) et le Yang (en haut, le ciel, blanc) ne s'opposent pas mais se complètent réciproquement pour donner une forme d'ensemble idéale. Aucun ne domine l'autre et chacun renferme en lui-même une partie de l'autre. Tout est rond et harmonieux. Ce signe symbolise donc l'amitié, le couple, l'amour mais aussi l'équilibre et la paix.

La tête de mort

La tête de mort est traditionnellement un symbole de l'évanescence. Dans certains domaines de la culture moderne des jeunes, les têtes de mort servent également de symbole protestataire contre les règles sociales dominantes. Au Mexique, les têtes de mort portent chance. Elles n'y font pas figure de spectre mais sont considérées comme une transition vers une autre exis-

tence, meilleure la plupart du temps. Le « jour des morts » se fête début novembre pendant deux jours, avec des chants d'enfants à l'école et des pique-niques familiaux dans le cimetière. Pour les enfants mexicains, ces jours constituent une vraie fête : on propose sur les marchés des têtes de mort en sucre, chocolat, amarante, chewing-gum ou autres gourmandises.





Le magnétisme – Force et santé provenant de la nature

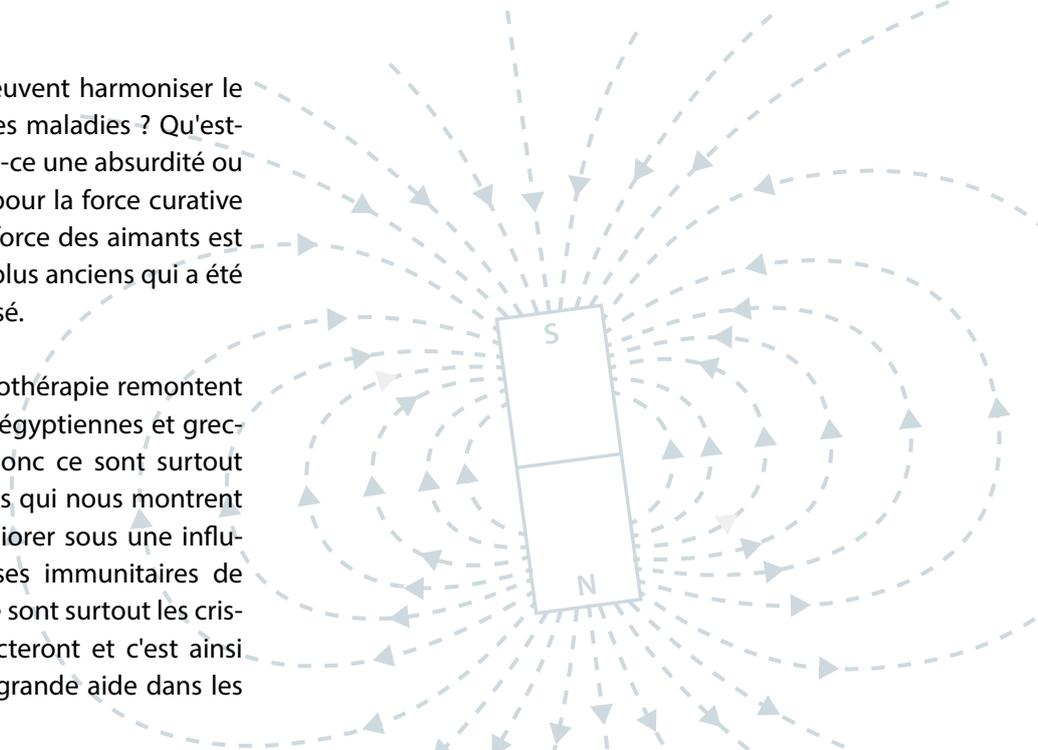
La tendance de retour au naturel entraîne une prise de conscience en ce qui concerne les méthodes de soins naturelles et globales, comme la médecine par les plantes, l'homéopathie, l'acupuncture ou la médecine chinoise traditionnelle (TCM), dans laquelle le biomagnétisme joue un rôle primordial.

A ce jour, ces méthodes de médecine alternatives sont de plus en plus appliquées par les personnes conscientes de leur santé. La magnétothérapie revit un boom en ce qui concerne son utilisation pour une augmentation du bien-être personnel. Car les forces magnétiques ont tellement d'effet qu'elles stimulent durablement les défenses immunitaires.

Est-ce que les forces magnétiques peuvent harmoniser le biorythme et prévenir ou soulager des maladies ? Qu'est-ce qui est à l'origine de ces effets ? Est-ce une absurdité ou y-a-t'il des explications scientifiques pour la force curative des aimants ? La connaissance de la force des aimants est un des procédés thérapeutiques des plus anciens qui a été suffisamment documenté dans le passé.

Les racines de l'histoire de la magnétothérapie remontent aux anciennes civilisations chinoises, égyptiennes et grecques, datant du pré-christianisme. Donc ce sont surtout les rapports de résultats d'expériences qui nous montrent que la circulation sanguine va s'améliorer sous une influence magnétique et que les défenses immunitaires de l'organisme seront mobilisées. Mais ce sont surtout les crispations musculaires qui se décontracteront et c'est ainsi que la thérapie magnétique est une grande aide dans les problèmes de tous les jours.

Ce qui nous est transmis historiquement, ce sont des récits de Hildegard von Bingen et de Paracelsus, docteur réputé et alchimiste du Moyen Âge, sur les effets curatifs positifs des aimants. Eux aussi ont intégré les aimants dans leur science thérapeutique.



« Celui qui se sert d'aimants découvrira que beaucoup de maladies ne sont pas guérissables sans eux. Les aimants sont un chef-d'oeuvre pour le maître des potions, on ne trouvera rien de mieux nulle part ! »

Paracelsus



Le magnétisme est partout et il est inséparable de la vie elle-même.

Le magnétisme est la force qui régit l'univers. C'est cette force qui fait tourner les planètes et les étoiles dans l'univers à une vitesse remarquable. Le magnétisme est un principe de base que nous rencontrons sans arrêt et à importance égale, que ce soit dans le champ magnétique naturel de la terre, dans le champ magnétique du soleil, dans l'univers entier, ou dans les plus petits éléments – les atomes, les molécules, les cellules, les organes, l'organisme en général.

Le champ magnétique de la terre est âgé de plusieurs milliards d'années et donc il est là depuis beaucoup plus longtemps que toute vie quelconque sur notre planète. Il n'y aurait pas de vie possible sur terre sans force magnétique. Le champ magnétique de la terre est très faible, il n'a environ que 0,5 Gauss et il subit des variations journalières. Il faiblit de 0,1 Gauss environ pendant la nuit.

Ce qui est un phénomène inexpliqué jusqu'à ce jour, c'est la force du champ magnétique naturel de certains lieux et de certaines places qui sont en partie le double de la normale. Des centaines de milliers de personnes visitent ces lieux parce qu'ils savent qu'il en émane des forces qui se répercutent de façon positive sur leur santé. Un pareil lieu, dépassant les frontières françaises, est Lourdes.

L'importance des champs magnétiques pour notre santé

La force du champ magnétique ne fait pas seulement osciller l'aiguille d'un compas. Elle joue un rôle essentiel sur notre santé. La capacité de survie et le bien-être des êtres humains, des animaux et des plantes dépendent de cette force. La force magnétique agit sur chaque cellule dans l'organisme d'un être humain ou d'un animal. C'est la condition indispensable pour les possibilités d'applications de la magnétothérapie, qui sont multiples.

La navigation aérospatiale mit en évidence l'importance du champ magnétique naturel de la terre pour la vie. Quand les astronautes revinrent sur terre, on constata qu'ils présentaient divers problèmes de santé. Ils se plaignaient d'insomnies, de fatigue, de manque de concentration et de dépressions, ce qui était à priori inexplicable pour les médecins de la navette spatiale. On a su plus tard que le problème principal était dû à un épuisement énergétique.

On attribua alors cette faiblesse à une carence de l'énergie magnétique terrestre. Les savants recommencèrent donc au début des années 60 à s'intéresser aux effets biologiques

des champs magnétiques sur l'organisme humain. Nous avons aujourd'hui de multiples connaissances scientifiques sur l'importance fondamentale de la force magnétique pour la santé.

On développa plusieurs formes d'applications de la magnétothérapie à partir de connaissances ancestrales et modernes ainsi qu'à partir d'expériences pratiques. L'application d'aimants est une méthode idéale, naturelle et stimulante avec des effets généraux qui se prête aussi à la prévention de maladies. Car l'utilisation médicale de la force magnétique n'est pas en contradiction avec la médecine moderne, elle en est plutôt un complément très raisonnable.

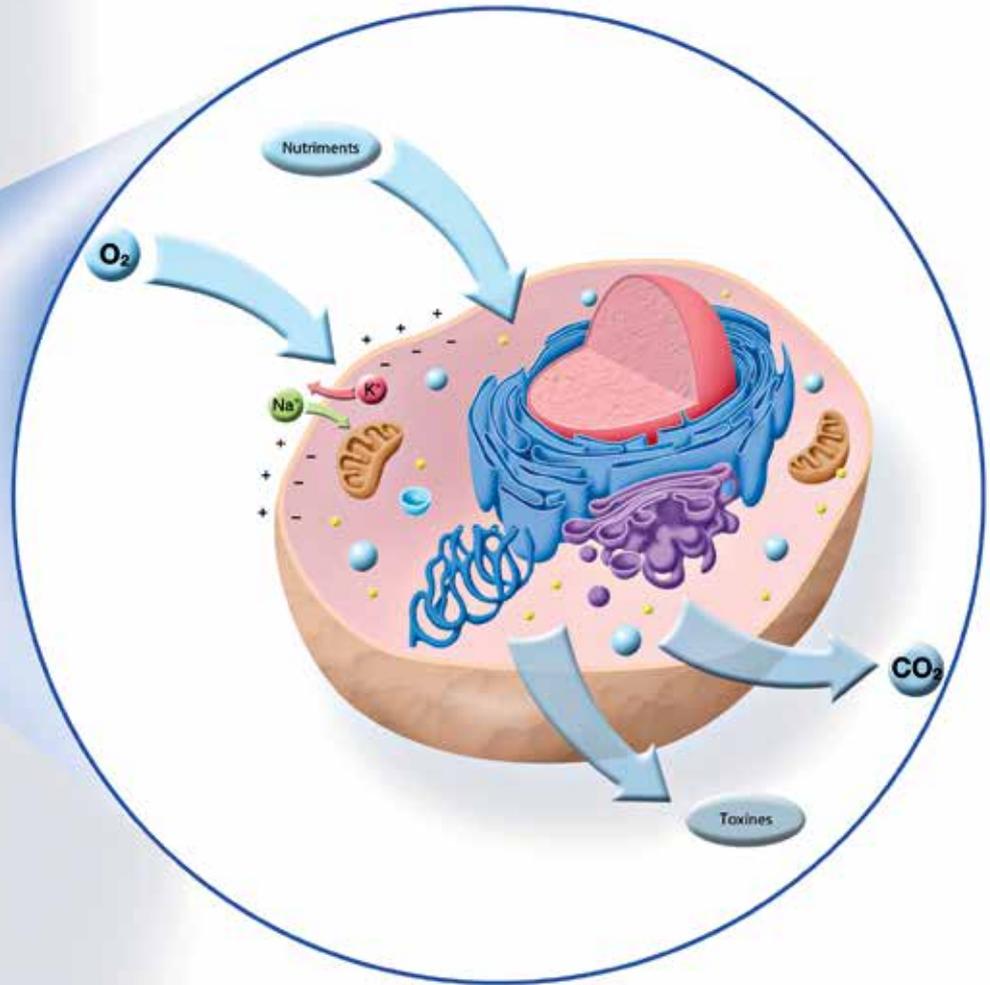


Des millions de personnes utilisent la magnétothérapie dans le monde entier

- Pour une augmentation du bien-être
- Pour un allègement de douleurs
- Pour une réduction de stress
- Pour un regain d'énergie
- Pour le soulagement de déprimés (dépressions)

La force régénérante des champs magnétiques

Les champs magnétiques ont un effet sur tout le corps. Ils pénètrent tissus et cellules. Ils régulent et stimulent de manière naturelle ces procédés biochimiques et électriques qui sont si importants pour les cellules du corps humain. Celles-ci sont les plus petits éléments vivants qui constituent l'organisme. La force du champ magnétique naturel de la terre ou d'un champ magnétique thérapeutique artificiel peut influencer à force égale le métabolisme des cellules. L'énergie indispensable pour toutes les fonctions de l'organisme est assurée par ce métabolisme cellulaire qui est d'une importance élémentaire pour le maintien de la vie elle-même.



Les aimants, des pierres miraculeuses.

Pour de nombreuses personnes, les aimants ont quelque chose de mythique. L'homme ne possède pas de perception sensorielle pour leur puissance, en tout cas pas de perception corporelle ! Il ne peut ni voir, ni entendre, ni sentir, ni goûter les champs magnétiques des aimants de façon directe. La puissance des aimants est tout de même peu à peu perceptible : les aimants attirent des objets ferreux ou d'autres aimants.

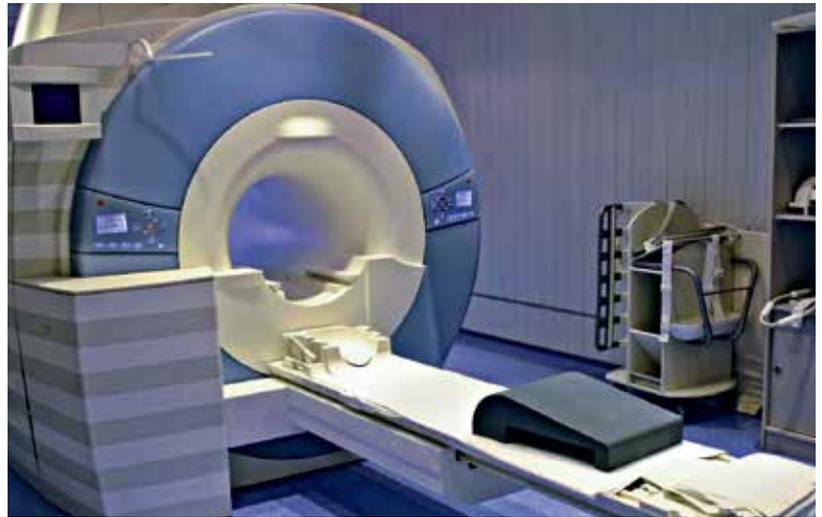
Depuis l'antiquité, les explorateurs ont été guidés par des aimants, aujourd'hui le magnétisme joue un rôle primordial dans la mémoire d'un disque dur dans le domaine informatique. Sans la moindre mesure des champs magnétiques et grâce à la résonance magnétique nucléaire, il ne serait pas possible d'explorer le cerveau de l'être humain.

Depuis des milliers d'années, le magnétisme se met au profit de l'homme. Celui-ci mesure des champs magnétiques, au début avec la boussole, de nos jours avec des sondes ultra-sensibles que l'on nomme des squids, qui mesurent précisément les champs magnétiques. L'homme a commencé à comprendre l'origine du magnétisme et à contrôler de plus en plus les effets du magnétisme.

Malgré le regard précis dans le corps grâce à la résonance magnétique nucléaire et les disques durs de plus en plus performants, la recherche sur le magnétisme n'a toujours pas atteint son objectif principal, il reste des découvertes à faire. Des phénomènes nouveaux, surprenants comme la résistance des aimants ou le comportement magnétique de certains matériaux synthétiques procurent toujours de nouveaux défis

aux scientifiques. En 2007, les scientifiques Peter Grünberg et le français Albert Fert ont obtenu le prix Nobel de physique. Ils ont découvert en 1988, la résistance géante du magnétisme (RGM), qui jusqu' alors était inconnue, et qui maintenant est utilisée dans la plupart des disques durs des ordinateurs.

Les forces magnétiques les plus puissantes se retrouvent dans l'univers, lorsque des neutrons se consolident. Lors de cette opération naissent des champs magnétiques qui sont beaucoup plus puissants que sur la terre. Par ces phénomènes, les astronomes espèrent pouvoir expliquer les explosions du bigbang.



Qu'est-ce que la résonance magnétique nucléaire ?

La résonance magnétique nucléaire est une technique diagnostique pour représenter les organes vitaux du corps grâce à des champs magnétiques et d'ondes radio. Ce principe a été découvert en 1946 par Bloch et Purcell. En 1952, ils ont obtenu le prix Nobel pour leur découverte. Cette technique a été développée dans le domaine médical par Lauterbur et Mansfield en 1973. Ils ont obtenu le prix Nobel en 2003. Dans la pratique, cette technique est utilisée depuis 1984.

Qu'est-ce qu'un aimant ?

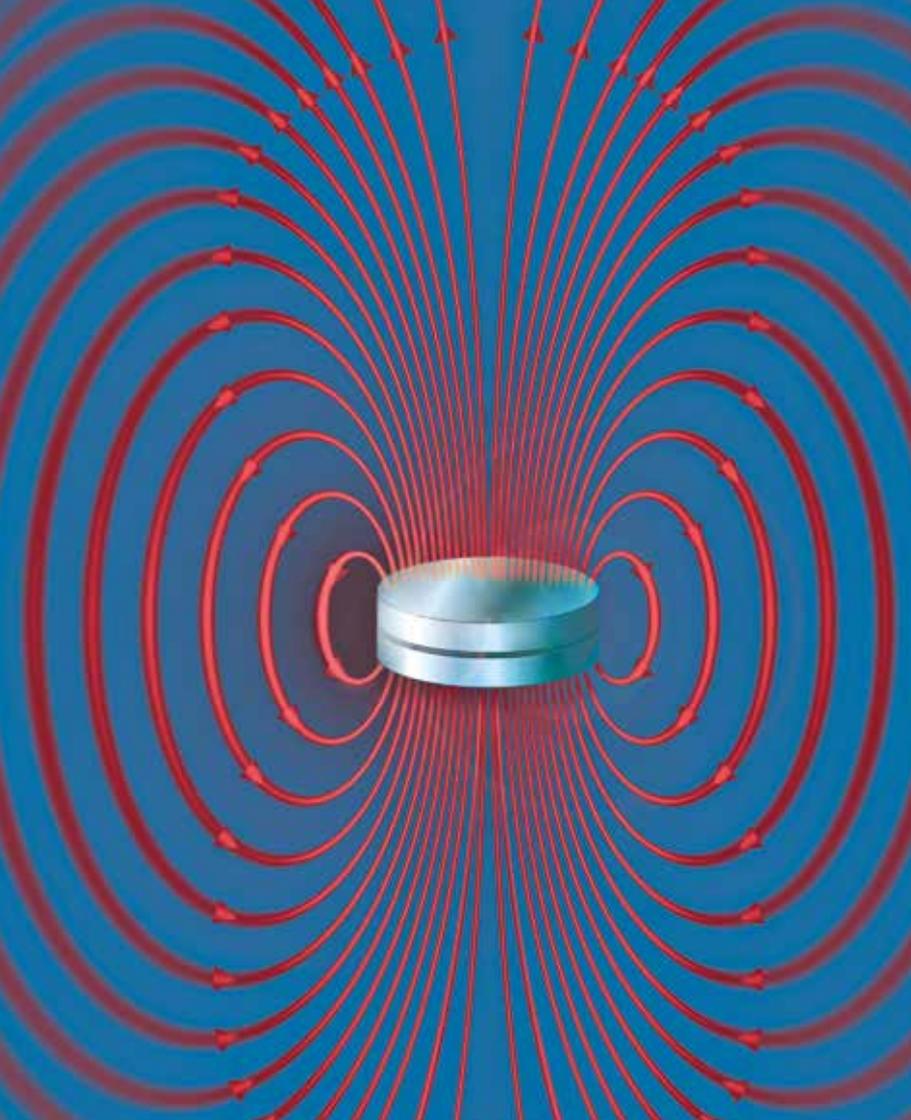
Le nom vient du grec, d'après le lieu de gisement du premier aimant naturel découvert la ville de Magnésia.

Le champ magnétique est l'espace autour d'un aimant, c'est-à dire l'environnement de l'aimant où des forces magnétiques sont mesurables. Comme chaque matière première, l'aimant est constitué de nombreux petits atomes. Les atomes peuvent être comparés au système solaire : le soleil se situe au centre (= noyau de l'atome) et les planètes (= électrons) tournent autour. Le noyau possède une charge positive et les électrons sont les éléments chargés négativement. Les charges positives et négatives s'attirent. Le magnétisme fixe les éléments les uns contre les autres. A côté des aimants naturels, qui sont en minerai de fer généralement, il en existe de fabrication industrielle.

Pour la fabrication d'aimants, on utilise différents matériaux : le fer, l'acier, des alliages d'aluminium, de Nickel, de cobalt et de fer (AlNi-Co).

Les extrémités d'un aimant s'appellent pôles magnétiques (le pôle Nord et le pôle Sud). Le pôle Nord est généralement associé à la couleur rouge et le pôle Sud à la couleur verte. Il est tout de même important à souligner qu'on peut aligner de façon permanente ou du moins pendant un certain temps les atomes de chaque aimant.

La propriété de l'aimant est d'attirer le fer, le nickel ou le cobalt. Ce sont des matériaux ferromagnétiques.



On sait que sans magnétisme terrestre la vie sur notre planète serait impossible. Des études récentes montrent que de nombreuses maladies qu'on appelle les maladies de civilisation, et surtout les processus dégénératifs, sont dus à un champ magnétique conditionné par l'environnement affaibli ou même inexistant.



La constitution d'un aimant

Les éléments élémentaires d'un aimant sont normalement désordonnés. Les pôles Nord et Sud tournent dans toutes les directions, et par ce principe la force magnétique peut être neutralisée. Il est possible de guider les éléments élémentaires dans une seule direction (magnétiser), le métal magnétisé montre à ce moment son effet magnétique. Lorsque les éléments élémentaires montrent tous la même direction on pourra parler de saturation magnétique (l'aimant ne pourra pas être plus puissant à ce moment). A l'époque, on magnétisait des matériaux ferromagnétiques en les rapprochant d'aimants pour ordonner les éléments élémentaires. Aujourd'hui on réalise ce procédé grâce à des machines.

Par de fortes vibrations ou des températures de plus de 770 °C on démagnétise un aimant, les éléments élémentaires se désordonnent.

Le principe de polarité des aimants

Un aimant peut être conçu de différentes façons. Chez les aimants naturels, le pôle sud se trouve d'un côté de l'aimant et le pôle nord de l'autre. Seuls les hommes ont conçu des aimants artificiels, où les pôles ont des places différentes. Contrairement aux aimants naturels, les pôles peuvent se trouver du même côté de l'aimant et donc avoir des charges différentes.

Les pôles opposés s'attirent et les pôles identiques se repoussent. Le principe de polarité se retrouve dans notre vie de tous les jours sous forme de jour et nuit, chaud et froid, bon et mauvais, juste ou faux etc. On retrouve aussi dans les philosophies orientales et dans l'acupuncture, dans les médecines douces chinoises ce principe de dualité avec le yin = négatif et le yang = positif.

Les lignes de force magnétiques allant d'un pôle à l'autre sont constituées par un mouvement rotatif tridimensionnel. Dans le champ magnétique du pôle nord, les électrons circulent dans le sens contraire d'une aiguille d'une montre et dans le pôle sud, dans le sens d'une aiguille d'une montre.

Le pouvoir magnétique, c'est aussi une question du dosage adéquat. Au Japon, le pays qui compte sans doute le plus grand nombre de personnes utilisant la thérapie magnétique, on conseille des aimants thérapeutiques d'une force de 0,005 tesla minimum. Généralement, on emploie des aimants thérapeutiques d'une force comprise entre 0,01 et 0,02 tesla.

L'effet des aimants sur le corps

La profondeur de la pénétration de l'effet magnétique, par exemple dans le tissu de la peau, dépend de la taille et de la force de l'aimant.

Les différents types d'aimants

Les aimants naturels

Issue de gisements naturels, la magnétite se compose d'une part, de lave contenant du fer et provenant de l'intérieur de la terre et d'autre part, d'azote atmosphérique. Cette lave refroidie préserve le magnétisme naturel de la terre. Depuis des millénaires, elle est travaillée par l'homme et utilisée pour des traitements antidouleur.

Les électroaimants

Ces aimants sont créés par induction, c'est-à-dire par le biais de courant. Entouré d'un conducteur électrique isolé, le noyau de fer devient aimant grâce au flux de courant qui le magnétise. Dès 1820, le physicien Hans Christian Ørsted constata que les conducteurs parcourus par un courant électrique influençaient l'aiguille de compas.

Les aimants permanents

Un aimant permanent est un aimant fait à partir d'un bout d'un matériau magnétisable tel que le fer, le cobalt ou le nickel qui conserve son champ magnétique statique et qui, contrairement aux électroaimants, ne nécessite pas de flux de courant. La surface des aimants permanents présente un nombre identique de pôle(s) Nord et Sud. Un aimant permanent se compose de nombreux petits aimants élémentaires qui se forment grâce à une accumulation d'atomes. Chaque atome possède au moins un électron qui gravite autour de son noyau.

Les aimants néodymes

... sont les aimants les plus récents, les plus puissants et les plus chers. On peut les fabriquer seulement en taille réduite. Fréquemment utilisés pour la production de bijoux magnétiques, ils se composent d'un alliage comportant environ 20 % de bore et 80 % de néodyme et ne perdent sur l'année qu'une partie infime de leur pouvoir magnétique. Le bore est un métalloïde trivalent rare. Sa capacité à former des réseaux stables dans l'espace par l'intermédiaire de liaisons covalentes (liaison des atomes) est un indice de la similarité chimique entre le bore et ses éléments voisins dans le tableau périodique que sont le carbone (dont la forme densifiée constitue le diamant) et le silicium.

Le néodyme est un élément chimique dont la désignation vient des mots grecs neos et didymos qui signifient respectivement « nouveau » et « jumeau » (jumeau de lanthane). Il fait partie des « terres rares ». Ce terme date du temps de la découverte des ces éléments et repose sur le fait que ceux-ci furent détectés dans des minéraux rares dont ils furent extraits sous forme d'oxydes (autrefois « terres »).



Gauss ou tesla ?

La valeur en gauss indiquée par les fabricants de bijoux magnétiques se rapporte à la valeur en tesla par aimant. Autrefois, l'induction magnétique se mesurait en gauss (en référence à Carl Friedrich Gauß), la nouvelle unité s'appelant tesla (en référence à Nikolai Tesla). 1 tesla équivaut à 10.000 gauss.

L'eau – source de vie

L'eau : l'élixir de la vie

L'eau est source de vie, elle est symbole de vitalité, de purification et de renouvellement. Les plantes, les animaux et les humains ont besoin d'elle pour survivre. Que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur – sans H₂O notre corps ne peut pas fonctionner. En effet, l'eau est indispensable à toutes les réactions métaboliques du corps. Des études ont abouti à de nouvelles connaissances sur le rôle de l'eau, et à l'importance de ses fonctions sur le système humain. En cas de carence, les signes de vieillissement et d'une lente déshydratation des tissus du corps qui ont été constatés, pourraient à jamais changer nos opinions sur l'eau et son rôle capital pour la vie. L'eau est la base de toute vie. Elle agit comme un élixir pour nos cellules, notre santé et notre jeunesse.

La terre est composée d'environ deux tiers d'eau, mais seul un infime pourcentage de cette eau est potable et à disposition. En chiffres : les estimations vont de 1,40 à 1,60 milliards de kilomètres cubes d'eau. Mais seulement 0,03 % de ces masses d'eau représente de l'eau potable pouvant être utilisée par l'homme. C'est insuffisant selon l'avis de l'auteur Götz Bolten (« les connaissances de la planète ») car d'après les données du World Watch Institute State of the World », l'humanité consomme chaque année plus de 4000 kilomètres cubes d'eau – c'est à peu près la moitié de l'eau potable potentiellement disponible.







L'eau : l'élixir de la vie

Nous ne vivons pas seulement sur une planète d'eau mais notre corps est aussi composé d'environ 70 pour cent d'eau. Pour le cerveau ce taux est même de 80 à 90 pour cent. L'homme devrait absorber quotidiennement deux à trois litres d'eau. En effet, tous les processus physiologiques nécessitent de l'eau pour le transport des nutriments, des enzymes, des vitamines, des oligo-éléments, etc., mais aussi pour l'élimination des substances toxiques.

Le procédé de purification du corps peut être grandement accéléré par une consommation quotidienne d'eau magnétisée.



Avoir la pêche dans l'eau magnétisée

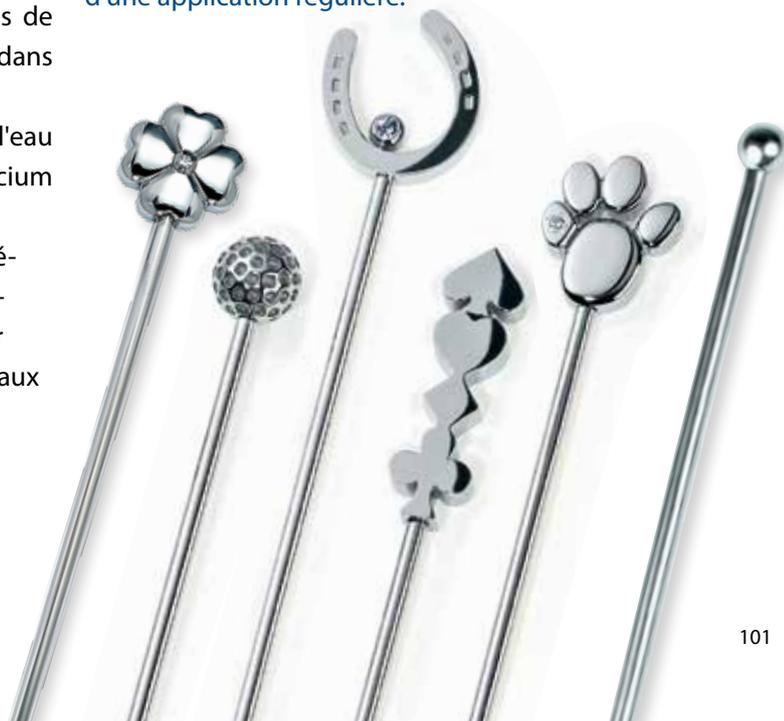
A l'hôpital Tongji en Chine, l'effet de l'eau magnétisée, par exemple sur les calculs urinaires, fut analysé dans le cadre d'une étude clinique et expérimentale auprès de la section d'urologie du département de chirurgie. Depuis 1979, on y effectue des recherches fondamentales :

- Analyse de la solubilité d'oxalate, d'acide urique et des calculs urinaires de phosphate dans l'eau classique et l'eau magnétisée. Il s'avéra que les calculs urinaires de phosphate présentaient une meilleure solubilité dans l'eau magnétisée.
- Analyse des propriétés physiques et chimiques de l'eau magnétisée qui démontra que des cristaux de calcium étaient eux aussi solubles dans une telle eau.
- Des expériences avec des poissons dans l'eau magnétisée montrèrent que la quantité de cristaux de calcium dans leurs reins et le niveau de calcium dans leur structure de tissu étaient plus bas que chez les animaux vivant dans une eau classique.

*« Substance originale et source de vie,
l'eau est l'aliment de base le plus
important qui soit. »*

Avec des sticks à eau magnétisée, la consommation des 1,5 à 2 litres nécessaires pour le bien-être et la santé devient un vrai plaisir. Placer le stick à eau brièvement dans un verre d'eau ou d'autres boissons, remuer, et le tour est joué.

L'eau magnétisée atténue entre autres la constipation. Nombreux sont ceux qui ont constaté une amélioration importante au bout d'une à deux semaines sur la base d'une application régulière.



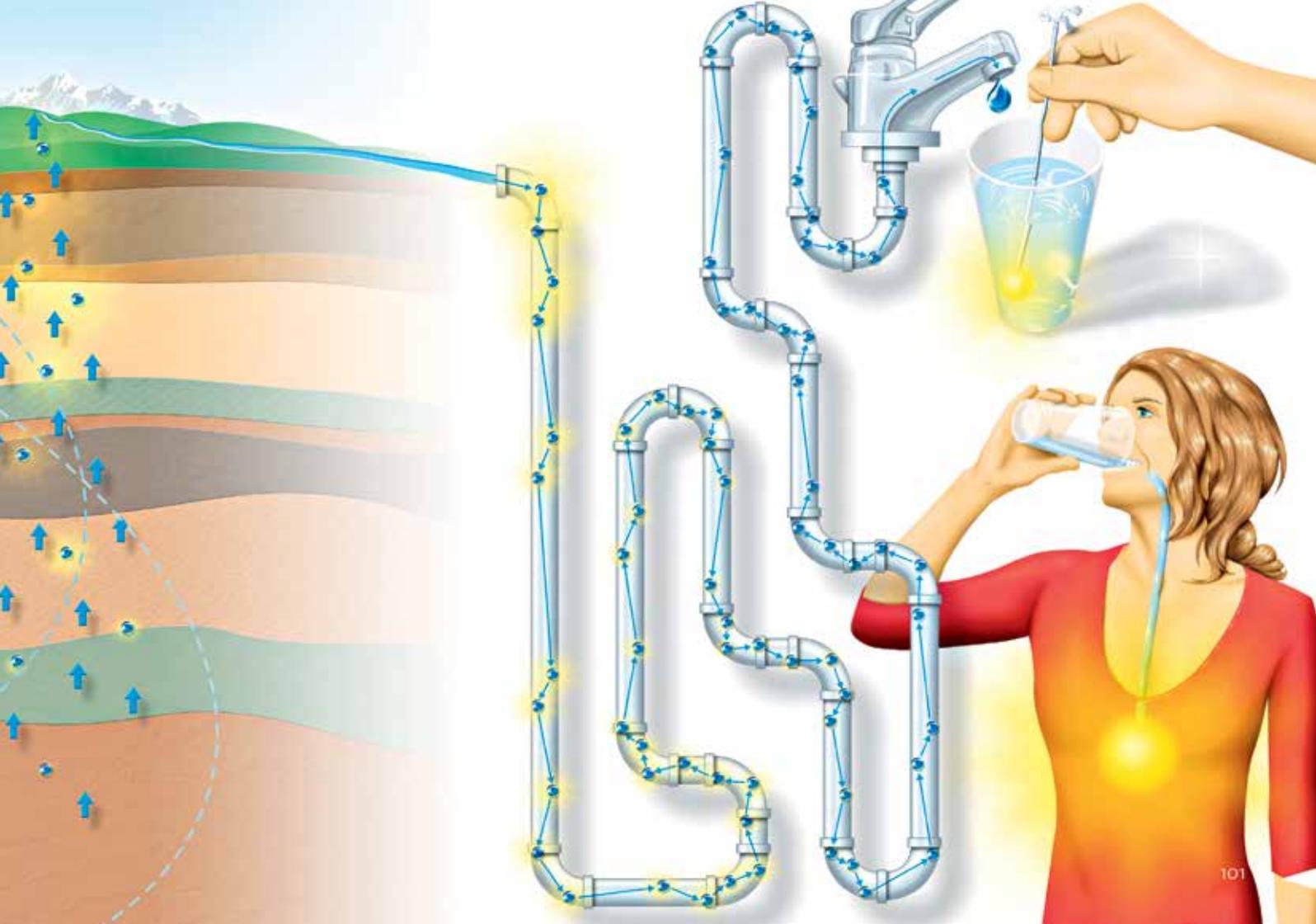
L'eau à de la mémoire

Jusqu'à présent on estimait que toutes les fonctions du corps étaient régulées par la combinaison des substances libérées dans l'eau. On n'attribuait aucune autre fonction à l'eau que celle de transport ; mais elle en a bien d'autres. Certes, l'eau permet de véhiculer les substances vitales et d'éliminer les substances toxiques. Son action sur la santé dépend surtout de sa pureté par rapport aux substances toxiques, de sa qualité énergétique et de sa capacité à mémoriser les informations. Pour cela, la structure de l'eau avec sa teneur en énergie et en informations est décisive. Oui, l'eau a une sorte de mémoire ! Elle peut stocker des informations et les transmettre. Ainsi, les substances toxiques que l'eau a en mémoire peuvent continuer à générer des impacts sur les personnes, même en n'étant plus présentes. L'eau a mémorisé les informations et celles-ci continuent d'agir.

L'eau de source naturellement magnétisée

Il y a de grandes différences entre une eau potable, saine et vive. Qu'est-ce alors une bonne eau potable en général ? L'eau potable doit être dans le meilleur des cas, fraîche et pure comme celle d'une source naturelle de haute montagne, claire comme du cristal et enrichie de minéraux naturels. Son énergie provient des cellules d'eau de haute qualité, à travers les pierres et les minéraux qu'elles contiennent, chacune de ces dernières bénéficiant de leur propre énergie. La puissance du champ magnétique a également un impact sur l'eau pendant son trajet de la profondeur de la terre jusqu'à sa surface.

L'eau de source naturelle est légèrement magnétisée par le champ magnétique de la terre et sa polarité est neutre. Lors de son parcours dans les zones urbaines elle perd des électrons en raison des chocs contre les parois des conduits. De ce fait son équilibre chimique devient instable. Pour retrouver sa neutralité électrique, cette eau doit à nouveau être magnétisée, d'où l'utilité des aimants.



Quelques conseils de consommation de l'eau

Buvez dès le réveil, 2 verres d'eau magnétisée.

Raison : ceci vous permet de compenser la perte liquide que vous avez subie durant la nuit par la transpiration.

Buvez une demi-heure avant chaque repas, un grand verre d'eau magnétisée.

Raison : ceci permet d'apporter assez d'eau à votre pancréas et permet de neutraliser les sucs digestifs très acides de l'estomac lors de l'entrée dans l'intestin.

Boire de l'eau avant le sport – est important pour la transpiration !

Raison : votre corps subit une augmentation de la température par le sport et il peut la gérer quand suffisamment d'eau est disponible.

Buvez chaque jour au moins deux à trois litres d'eau pure.

Raison : En effet il faut remplacer l'eau perdue par la marche, la course à pied, la sudation, le sport et les efforts quotidiens. En règle générale, 30 à 40 ml d'eau par kilogramme de poids corporel. À 60 kg environ 2 litres (femmes) et 80 kg environ 3 litres (pour les hommes).

L'alcool, le café et le thé noir sont très diurétiques.

Raison : la caféine, la théine sont des substances liquides diurétiques C'est pourquoi nous devons, après la prise de café ou de bière, aller aux toilettes rapidement et perdre de grandes quantités d'eau. Ceci diminue la fonctionnalité de nos reins et demande de boire beaucoup d'eau pour retrouver cet équilibre.



Quelques conseils de consommation de l'eau

Boire de l'eau est particulièrement important pour les personnes consommant peu de fruits et légumes.

Raison : les cellules d'eau contenues dans les fruits frais sont assez semblables à celles du corps humain. Par conséquent, elles sont rapidement assimilées par notre corps dès qu'elles sont absorbées. Si nous consommons régulièrement des fruits frais ou cueillis directement sur l'arbre, nous pouvons diminuer notre consommation quotidienne d'eau.

Boire toujours de l'eau non gazeuse.

Raison : Au début du 19ème siècle, on a commencé à ajouter du gaz carbonique à l'eau pour en faire de l'eau minérale gazeuse. Aujourd'hui, cette substance se trouve souvent dans les

boissons rafraîchissantes, au plaisir d'un grand nombre de personnes en raison de la sensation de « picotement » que cela procure. Nous inspirons de l'oxygène, et nous rejetons du gaz carbonique en expirant.

L'eau de par sa fonction ne peut être remplacée par aucune autre boisson !

Raison : l'eau est un véritable produit d'entretien du corps. On ne fait pas la lessive dans le café, le thé, la bière, le cola, le jus de fruit ou le lait ! Ce qui est valable pour les fibres textiles, est aussi bon pour nos vaisseaux.

Un conseil pour ceux qui n'aiment pas boire de l'eau pure : Ajoutez-y un peu de jus de citron ou de pomme, le goût sera bien meilleur sans pour autant réduire l'effet purificateur de l'eau.

Questions fréquentes

Quelle est la durée d'efficacité des aimants néodymes ?

Les aimants néodymes présentent une garantie d'efficacité à vie. En effet leur puissance magnétique ne diminue que d'environ 1 % d'intensité en 100 ans !

Doit-on impérativement porter les aimants près du poulx ?

Non, ils sont efficaces partout où passent des vaisseaux sanguins, c'est-à-dire quelle que soit la partie du corps humain.

Lequel des bijoux magnétiques est le plus efficace pour moi et lequel me va le mieux ?

Il est très important que le bijou vous plaise ! Car ainsi, vous le mettrez souvent et régulièrement. Dans ces conditions, l'efficacité des aimants intégrés dans votre bijou est garantie quelle que soit l'endroit du corps où vous les portez. La puissance magnétique fera alors son meilleur effet sur l'ensemble de l'organisme

Au bout de combien de temps la magnétothérapie agit-elle ?

Certaines personnes ressentent les bienfaits au bout de quelques jours déjà. D'autres ne constatent des effets positifs qu'après 2 à 3 semaines. C'est très variable d'une personne à l'autre et dépend de divers facteurs comme l'intensité et la durée des maux ressentis. Plus les douleurs sont anciennes et chroniques, plus la puissance des aimants mettra du temps à réagir. En général les premiers signes positifs constatés sont un regain d'énergie et un meilleur bien-être général. Par exemple les personnes surmenées et stressées se trouvent dans ce cas plus détendues et plus sereines. Au contraire les personnes fatiguées ou manquant de tonus feront le plein d'énergie et se sentiront en meilleure forme. Car ces mêmes aimants régulent à la base tous nos dysfonctionnements.

Connait-on des effets secondaires à la magnétothérapie ?

Dans de rares cas, certaines personnes ont ressenti un léger « mal être » dans les premiers instants à l'identique de celui que peut générer la prise de médicaments homéopathiques. Les effets indésirables se sont ensuite vite estompés (après quelques heures de port du bracelet par exemple) laissant place aux effets positifs. Par la suite le bracelet a pu être porté sans problème durant la journée entière.

Puis-je porter le bracelet magnétique au même bras que celui où je porte ma montre ?

Oui, mais certaines montres mécaniques peuvent avoir des dysfonctionnements liés au fort champ magnétique des aimants. Il vaut mieux se renseigner auparavant auprès du vendeur. Attention également aux cartes bancaires dont la puce pourrait être endommagée en cas de contact avec les aimants.

Dois-je porter les bijoux magnétiques de manière continue ?

Vous pouvez les porter de jour comme de nuit, certaines personnes ne les quittent jamais. Cependant, le champ magnétique terrestre étant plus faible la nuit, il est en principe suffisant de les porter en journée.

La magnétothérapie est une thérapie douce à laquelle les personnes réagissent de manière diverse et individuelle. A chacun de faire ses propres expériences pour en tirer le meilleur profit.

Les bijoux doivent t-ils être au contact de la peau ?

Vous pouvez les porter de manière souple (avec un peu de jeu permettant par exemple au bracelet de tomber sur votre poignet) les aimants sont suffisamment puissants pour agir positivement. Cette puissance s'applique de manière différente de celle de l'acupression et n'est pas liée comme celle-ci à la pression sur la peau.

Mon poignet peut-il avoir des traces de décoloration avec un bracelet magnétique en cuivre ?

Prenez un quart de citron et frottez le sur le cuivre (ou du vinaigre). Ensuite rincez bien à l'eau claire.

Peut-on porter les bijoux magnétiques sous la douche ou dans le bain ?

Nous conseillons de les enlever pour la douche, la nage, ou pour tous travaux domestiques. En effet le contact de l'eau chlorée, salée ou d'autres produits détergents pourraient altérer voir décoller les pierres intégrées dans les bijoux et nuire aux aimants ainsi qu'à l'alliage du métal des bijoux. Attention aussi à l'usage de parfums, shampoings, laques ou lessives.

Mon poignet peut-il avoir des traces de décoloration avec un bracelet magnétique en cuivre ?

Oui, chez certaines personnes une réaction naturelle se produit entre l'acidité de la peau et le cuivre. C'est bon signe ! Du cuivre est libéré du bracelet sous l'effet de la sudation et pénètre dans la peau en intégrant le flux sanguin. Le cuivre a d'importantes vertus anti-inflammatoires idéales pour les personnes souffrant d'arthrite ou de rhumatismes. La décoloration verte qui se produit peut facilement être nettoyée à l'eau savonneuse. Il y a beaucoup de bijoux magnétiques qui ne comportent pas de cuivre, ce qui permet de laisser à chacun le libre choix en fonction de ses propres besoins. Parfois des raisons techniques empêchent la réalisation de bijoux en cuivre. Dans de rares cas, une réaction allergique au cuivre est apparue sous forme de rougeur de la peau.

Un bracelet magnétique peut-il soulager une douleur au genou ?

Oui car les aimants peuvent améliorer la circulation sanguine, ce qui provoque une élimination plus rapide des substances toxiques et une amélioration du transport de l'oxygène et des nutriments dans toutes les cellules du corps (d'où l'effet sur le genou). Si vous prenez un cachet contre la migraine, il transite bien par votre estomac en premier lieu, avant de vous soulager de vos maux de tête (voir les effets miraculeux de la régulation sanguine page 46).

Précautions à prendre :

les personnes munies d'un Pacemaker ne devraient pas porter de bijoux magnétiques en contact avec ce stimulateur cardiaque. En effet, les aimants peuvent avoir un effet néfaste sur la batterie de cet appareil. Demandez conseil à votre médecin pour savoir si vous pouvez par exemple porter une chaînette de cheville magnétique. Celle-ci n'aurait pas de contact avec la partie supérieure de votre corps et pourrait ne pas occasionner ce genre de désagréments.

Mentions légales

Editrice Dr. h. c. Petra Döring

Maison d'édition Magnetic Jewellery Publishing Ltd.
Monument House, 215 Marsh Road
Pinner, Middlesex HA5 5NE
United Kingdom

www.magnetic-jewellery-publishing.com

Registre de commerce Angleterre et Pays de Galles,
numéro d'enregistrement 861 67 00

Tribunal compétent Pinner, Middlesex, Royaume-Uni

ISBN 978-0-9928021-7-2



« Grâce aux bijoux magnétiques, j'ai retrouvé la pêche et je me porte beaucoup mieux. Même mon chien « Rehlein » profite du tonus que l'aimant lui procure. En balade, il saute à nouveau comme un cabri. »

Rainer Sydow



« C'est génial. Grâce aux effets bienfaisants des aimants, finies les douleurs menstruelles. Toutes les femmes devraient porter des bijoux magnétiques. »

Irina Schneider



« C'est un miracle. J'ai n'ai plus eu aucune migraine. En m'offrant ces bijoux magnétiques, j'ai fait l'achat de ma vie. »

Verena Mannhart



« Non seulement les bijoux magnétiques sont très beaux à voir, mais en plus, ils font du bien. C'est pourquoi j'ai moi aussi pour habitude de porter un bracelet ou un collier. »

Rosi Mittermaier

« J'ai essayé un bracelet magnétique qui n'a mis que quelques jours pour pallier aux maux dont je souffrais. J'ai retrouvé un bon sommeil. »

Christian Neureuther



« Les jours où tout allait mal, je ne pouvais même pas tenir une tasse de café. Mais seulement 10 minutes après avoir mis la bague magnétique, je me suis exclamée : mes doigt ! Je peux les redresser ! »

Anita Ulrich

L'auteure se nomme Dr. h. c. Petra Döring, née à Alsfeld, en Hesse, titulaire d'un Master of Business Administration obtenu à Londres en 1986. En 1996, la Schiller International University de Londres lui décerna le titre de docteur d'honneur la récompensant d'avoir su mettre en place une société internationale spécialisée dans les bijoux de mode, créer de nouveaux emplois et promouvoir les exportations. Depuis 1999, elle se consacre tout particulièrement



1700FR

ISBN 978-0-9928021-7-2